医療法人寶樹会 広報紙

ご自由にお持ちください

せんえんだより

2020 4 Vol.72

あこがれのピラミッド

“一番見たいものは？”と聞かれると、迷わず“ピラミッド！”と答えてきました。ですから2年前に5日間のピラミッドツアーを見つけた時には真っ先に応募しました。仙台－東京 2時間、東京－成田 1時間、成田－アブダビ 12時間、アブダビ－カイロ 4時間、都合19時間＋待ち時間の長丁場です。行きも帰りも飛行機で1泊ずつ、エジプト滞在は2泊3日の強行軍です。カイロの空港では黄金の女神様がお出迎えです。

着いてすぐ有名な考古学博物館に行きましたが展示物が多すぎてあまり記憶に残りませんし、ツタンカーメンの黄金のマスクは撮影禁止でした。あんな大きな純金は初めて見ましたが重そうでミイラといえども顔を覆われて息苦しかったでしょうね。帰りに見たナイル河は泥水でしたがゆったりとして心が落ち着きました。

翌日はいよいよギザに移動しピラミッドとご対面です。クフ王、カウラー王、メンカウラー王の3大ピラミッドが有名ですが他にも沢山あります。それにしても本物は大迫力でした。日本では動物を追っかけていた縄文時代の4500年前によくこんなものを作りましたね。

なお隣にいるのは現地のガイドではなくうちの奥さんです。ホテルの食べ物はお米とチキンが主体でしたがおいしかったです。

エジプトのしおり

次はどこへいきましょう？

医療法人寶樹会 仙塩総合病院
病院長 橋口 良一

INDEX

■ あこがれのピラミッド
■ お遍路はキツネと共に
■ 新入職員が入職しました
■ 部署紹介
「仙塩利府病院 検査室」
■ 仙塩総合病院 行事食
■ 外来診療担当医表 他

基本理念

1 患者さんに、「最良の医療」と「思いやり」を提供する

2 患者さんから「信頼され、選ばれる」病院になる

3 地域医療に「永続的に貢献」する

お遍路は キツネと共に

登場人物など

（1）お遍路ドクター　通称 サトカ
（2）相棒の金剛杖　通称 キツネ
（3）謎の女性　通称 砂子
LA在住の日本人、単身お遍路挑戦中

⑦ 遍路の終わりに

4月6日、今回のお遍路の最終日です。16番札所近くの民宿を7時半頃出発しました。17番札所は昨日参拝済みですので、直接18番札所に向かいました。18番札所へは、当初、徳島市内を回るコースを想定していたのですが、ある方からの情報から、徳島市の西側を回るコースに変更しました。一部、遍路道と称して山道を歩くコースもありましたが、大部分は整備された舗装道路で、歩きやすい行程でした。行程マップを見れば、徳島市中心部を回るコースは遠回りになることが明らかです。情報提供者に感謝です。

18 km余り歩いて18番札所 恩山寺に到着です。恩山寺から更に5km弱歩いて、19番札所 立江寺に到着しました。全行程23.8 km。実質歩行時間は5時間半余り。結構歩いたのですが、それ程きつかった記憶はありません。

実は、この日の行程について、記憶が定かではありません。初日の遍路ころがし、2日目の砂子さんとの遍路道、3日目の遍路バスなど、印象的な出来事がなかったからでしょう。加えて、お遍路終了後に徳島市内で打ち上げを考えており、そちらに気持ちが移っています。

お遍路最終日行程

歩きながらも、今夜どこに飲みに行こうか、そんな事ばかり考えてしまいます。体はお遍路、心は居酒屋。ちょっと罰当りだったかも。

立江寺を参拝し、最寄りの立江駅に到着し、今回のお遍路は終了です。次回は、立江駅から市街地を10㎞ほど歩いた後、遍路ころがしの難所、20番札所鶴林寺に向かう事になります。トレーニングに励まないとね。

まだ日は高かったので、徳島までの途中、南小松島駅で下車しました。特に目的がある訳でなく、ぶらり途中下車です。駅案内所に立ち寄り、巨大狸のいる公園を紹介されました。

小松島のタヌキ像

公園でくつろいだ後、徳島に移動して、地元料理とお酒を楽しみました。

キツネと共に　歩いた後は
阿波の都で　酔いしれる

次回、今シリーズの最終回、今回のお遍路のレビューです。

仙塩総合病院 内科医　佐藤（さとう）　一俊（かずとし）

新入職員が入職しました

仙塩利府病院

仙塩総合病院

令和２年４月1日、新しく１５名の職員が入職しました。新型コロナウイルスの影響により残念ながら入職式は中止となりましたが、新入職員同士の間隔を空けるなど対策をとり、病院ごとに辞令交付を行いました。次号では、新入職職員の紹介をいたします。

私たちの職場を紹介します！

部署紹介

仙塩利府病院 検査室

こんにちは！仙塩利府病院 検査室です！
当院検査室は臨床検査技師６名、言語聴覚士１名、視能訓練士１名が在籍しており、
業務内容で大きく２つに分かれて検査しています。

1 検体 検査室では

患者さんから採取した血液や尿を検査して診療部に報告しています。
血液や尿からは肝機能、腎機能、貧血、血糖値など、一度にたくさんの情報を知る事ができます。機器のメンテナンスや試薬の管理なども行っています。

2 生理 検査室では

各科から依頼がでて心電図検査・超音波検査・肺機能検査・血管年齢検査など患者さんを直接検査をしています。耳鼻科・眼科では専門性の高い検査も行っており、耳鼻科検査は紹介で来院される耳管開放症の検査を始め、聴力検査、めまいの検査、耳鳴検査、顔面神経検査を、眼科検査は、主に暗室を必要とする検査（視野検査・網膜電位検査・眼底カメラ）をしています。

どの検査においてもスムーズな診療が行われるよう、
これからも迅速かつ丁寧な検査を心掛けて取り組んでまいります。

検査室 主任　不破 典子

仙塩総合病院

入院中のお食事

月に一度、四季折々の歳時にあわせたお食事を「行事食」として提供しています

3月 3日 提供

ひな祭り膳

菱餅風デザート

菱餅をイメージした手作りの３色ババロアです。緑色は抹茶味、白色はヨーグルト、ピンク色はイチゴ味です。

常食

- えびかにちらし
- 清汁
- 春野菜の炊き合わせ
- かぶの和え物
- 菱餅風デザート

ソフト食

- ちらし粥　・清汁
- 鮭のひな祭り蒸し
- 炊き合わせ
- かぶの和え物
- 菱餅風デザート

嚥下食

- ちらし粥　・清汁
- 鮭のひな祭り風
- 大根の煮物風
- ゆず風味ムース
- 菱餅風デザート

仙塩総合病院 外来診療担当医表

■ 診療担当医は予告なく変更になることがありますので予めご了承ください　　R2.4.23 現在

診療科目	受付時間	月	火	水	木	金
内　科	8:30～11:30	佐藤　正俊	佐藤　容子	佐藤　一俊	佐藤　容子	橋口　良一 一般外来及び禁煙外来
		大平　泰子	石垣　五月	櫻井　雅浩	大庭　正敏	石垣　五月
	14:00～16:00	大庭　正敏	佐藤　一俊	橋口　良一 一般外来及び禁煙外来	大平　泰子	佐藤　正俊
整形外科	8:30～10:30 ※水曜日のみ 11:30まで受付	李　榮茂	神尾　一彦 脊椎専門外来	森口　尚 【 8:30～11:30 】	宮坂　芳典	－
形成外科	14:00～16:00	南雲　正人	－	月1、2回 南雲　正人 5/13,27,6/10,24	－	－

仙塩総合病院 外来からのお知らせ

内　科　4月 6日(月)より担当医が一部変更となりました

整形外科　5月19日(火)の外来は休診です

ゴールデンウィーク中の診療について

5月2日(土)から5月6日(木)まで休診となります

病院間無料送迎車のご案内

仙塩総合病院 発 ⇨ 仙塩利府病院 行	7:45	-	9:20	10:30	11:40	-	13:20	-	15:50	-	-
仙塩利府病院 発 ⇨ 仙塩総合病院 行	-	8:45	9:55	-	11:05	12:15	-	-	15:20	16:30	-

編集後記

「お・も・て・な・し」から7年。コロナショックで東京2020五輪は延期が決まりました。目に見えないウィルスとの戦いは長期戦になりそうですね。マスクが店頭に並ぶ日はいつになるんでしょうか。ほしいものを買う、行きたい場所に行く、いつもの日常が当たり前ではないことに気付かされました。4月になり新しい年度となりました。春の芽吹きとともに穏やかな日常が訪れてほしいものです。

編集担当者；大友(総務) 佐藤(検査)

医療法人寶樹会
仙塩総合病院
〒985-0842
宮城県多賀城市桜木2丁目1-1
☎ 022-367-4111(代表)
■地域連携室
☎ 022-352-1336(直通)

医療法人寶樹会
仙塩利府病院
〒981-0133
宮城県宮城郡利府町青葉台2丁目2-108
☎ 022-355-4111(代表)
■地域連携室 ☎ 022-355-4371(直通)
■健康診断室 ☎ 022-355-4824(直通)

関連事業所
■ 仙塩訪問看護ステーション ☎ 022-367-0501(直通)
■ 仙塩総合病院居宅介護支援事業所 ☎ 022-367-4136(直通)

発行・編集；仙塩総合病院　広報紙編集チーム　　発行責任者；事務長　鈴木　崇寛