

せんえんだより

かかりつけ医と病院



平成28年から仙塩利府病院で事務長をしている大槻と申します。

今年は雪が少ない代わりに1月からインフルエンザが大流行となりました。学級閉鎖が相次ぎ心配しておりますが、皆さんはお変わりなかったでしょうか？

今回、「かかりつけ医と病院」「地域に開かれた、地域に貢献できる病院」この2点について多賀城と利府の仙塩2病院を例えとしてその役割についてお話してみようと思います。

仙塩総合病院は先代の理事長が多賀城市伝上山に50有余年前に個人で開業したのが始まりです。その後現在地の桜木に移転し、以後大雨による水害や、8年前の東日本大震災の津波被害にも耐え今日に至っています。7年前には利府町青葉台に仙塩利府病院を開院し、現在は2病院体制で診療にあたっています。手術機能を利府に移し、整形外科、耳鼻咽喉科、眼科、形成外科の手術、今テレビで話題の手術ロボット「ダヴィンチ」で泌尿器科の手術を行い、手術後、入院が引き続き必要な場合は多賀城の仙塩総合病院に転院する、もしくは退院後は自宅から地域開業医の先生に診てもらうのが「病院とかかりつけ医の関係」です。病院のベッドには限りがありますので、入院だけを受け入れ続け、退院がないと入院患者さんであふれてしまい、手術や入院が必要な患者さんを受け入れられなくなります。

現在の医療は分業制がとられており、開業のかかりつけの先生に診てもらい、必要があれば手術専門の利府病院で手術し、継続的に治療が必要な場合は仙塩総

合病院に転院する、もしくは退院して自宅へ、そして最初に診てもらった近くの開業医の先生に病後をフォローしてもらう、これが国が目指す「かかりつけ医と病院」のスタイルです。仙塩利府病院・仙塩総合病院は今後も患者さんを、そしてかかりつけ医と病院の関係を大事にしていきたいと思います。

次に、「地域に開かれた、地域に貢献できる病院」とは？これについては色々な方法がありますが、病院の近くにお住まいの皆様が安心して治療が受けられる病院を目指し、仙塩利府病院では昨年3月から継続して「健康講座」を開催しています。勤務している先生が講師となり、尿管結石やめまい、手のしびれ等専門性の高い内容を分かりやすく講演しており、昨年は年3回の開催に多くの皆様のご来場をいただきました。

この病院はどのような治療が得意なのか？情報をわかりやすく発信して、患者さんが迷うことなく病院を選ぶことができるよう心掛けております。

平成も終わりの年となりますが、今年度は会場を病院から外に移し、多賀城市での開催も視野に活動範囲を広げてまいります。

仙塩総合・仙塩利府の2病院は地域の開業医の先生や病院との連携を益々密にするとともに、地域の皆様が開かれた病院の役目として日夜努力し、「健康講座」で医療情報を発信してまいります。

今後とも、どうぞよろしく
お願いいたします。



医療法人 寶樹会
仙塩利府病院
事務長 大槻 正行

INDEX

- かかりつけ医と病院
- 遍路は続くよどこまでも
- 部署紹介「栄養管理室」
- 感染対策研修会
- 第4回 健康講座のご案内
- ゴールデンウィーク中の診療について

基本理念

- 1 患者さんに、「最良の医療」と「思いやり」を提供する
- 2 患者さんから「信頼され、選ばれる」病院になる
- 3 地域医療に「永続的に貢献」する



遍路は続くよ どこまでも



⑤ (台)風と共に去りぬ

2日間の歩きお遍路に区切りをつけ、祖谷(いや)溪温泉にやって来ました。

まず、一度訪れたかったかずら橋に出向きました。木のツルで編み上げた橋で、秘境感満載です。日曜日で、観光客が多く、ごった返していたのが少し残念でした。

次回は、是非、平日に訪れたいものです(そんな時間、あるのかな?)。

夜は、祖谷溪温泉秘境の宿で寛ぎました。

歩き続けて 疲れた脚を

癒す祖谷溪 秘境の湯



「祖谷のかずら橋」

翌日は、香川県琴平町に移動して、金刀比羅宮に参拝しました。表参道には土産店や飲食店が立ち並び、とても賑やかです。

琴平町から程なく行った善通寺市には、弘法大師生誕の善通寺(75番札所)があり、午後から立ち寄ることにしました。

金刀比羅宮で時間を使い過ぎたため、善通寺に着いたのは夕方でした。

善通寺の周辺にも何カ所か札所があります。こちらは、翌日にでも参拝しようと思っていたのですが・・・

「善通寺東院本堂」



台風が徐々に近づいておりました。搭乗予定の飛行機は欠航になるでしょう。

でも陸路なら大丈夫だよね・・・、とタカをくくっておりました。夕食後、のんびりと翌日の運行情報をチェックしておりました。「四国内の特急は全て運休」「四国内の在来線も9時頃を目途に運休」「新幹線は博多7時10分発の東京行きより後の列車が運休」

まずい!これでは多賀城に戻れない!

慌てて、モバイル時刻表を検索しました。

まさに脱出ゲームをしている気分です。

在来線を乗り継いで、何とか岡山まで辿り着く道筋を見つけました。翌日は、朝風呂も朝食も放棄して、電車を乗り継ぎ、四国を脱出しました。岡山駅に到着後、金剛杖に装着した道中無事の木札のお守り(大麻比古神社で購入したもの)が割れている事に気づきました。杖にぶら下げているだけで固定されていませんので、本来なら衝撃で割れるはずがありません。お守りが身代わりになって、私を無事に帰してくれたのでしょうか?

すごろくゲームで 四国を歩き

脱出ゲームで 四国去り

岡山からは新幹線を乗り継ぎ、午後の早い時間には多賀城に辿り着きました。

自宅に到着して、車を仙台空港の駐車場に置いたままにしていたことに気付き、仙台空港に取りに行きました。金剛杖を置き忘れて取りに行った時以上に疲れしました。

トラブル満載のお遍路旅第1シーズンは何とか無事終了しました。

次回シリーズは、遍路ころがしの難所、11番札所から12番札所への行程からスタートです。どうなります事やら。

それではいつかまたお目にかかりましょう。

(第1シーズン完)

部署紹介 栄養管理室

個別に対応した食事提供、栄養状況の把握、
病態に応じた栄養指導を行っています！

食事の提供



『安心・安全・おいしい』
をモットーに
患者様個々に合わせた
食事の提供！



栄養アセスメント 身体計測

- ・食事状況の確認
- ・身体計測
- ・身体状態の確認 など

栄養状態確認
のためにベット
サイドまで
伺います！



食事等で何かあれば
お気軽にお声掛けください。



身体計測の器具
と計測の様子

栄養食事指導

個別に病態にあった
指導を行っています。



入院・外来
どちらでも
可能です！

食生活に不安がある方は
主治医にご相談ください！



様々な教材を用いて指導

入院中のお食事 月に一度、四季折々の歳時にあわせたお食事を「行事食」として提供しています

2月 4日 提供 節分膳

常食



ソフト食



嚥下食



- ・ひじきとわかめご飯
- ・けんちん汁
- ・鯛のムニエル和風元ゴツリス
- ・ほうれん草の柚子胡椒浸し
- ・大豆煮 ・チョコレートケーキ

- ・うめびしお粥
- ・けんちん汁
- ・白身魚和風元ゴツリス
- ・ほうれん草の柚子胡椒浸し
- ・大豆煮 ・シキリコッパ（きなこ）

- ・うめびしお粥
- ・けんちん汁
- ・白身魚和風元ゴツリス
- ・大豆煮
- ・シキリコッパ（きなこ）

感染対策研修会

1月16日、感染対策の院内研修を開催しました。今回は、東北医科薬科大学病院の感染管理認定看護師の堀内幸子先生を講師にお招きしました。

「何が危ない？どう防ぐ？ウィルス感染症」という内容で講義していただきました。

講師の先生からは、感染対策の基本と、ウィルス感染症についてのお話がありました。

検査をして陽性となるのは氷山の一角だけであり、常に感染する危険性があるので、マスクや手洗い・うがいが感染対策をするうえで大切なポイントになると教えていただきました。

ウィルス感染症は、冬に流行するインフルエンザや、30～50歳代男性で増えている風疹等のお話があり、ウィルスは感染力が強く様々な合併症を引き起こすので、ワクチン接種するこ

とで重症化を防ぎ、さらに他の人にうつさない対策をとることが大切です。

【日頃から、手洗い・うがい・マスクの習慣でウィルスに勝つ！！】
となります。



⇒約60名の職員が参加しました。

⇒2/7、東北医科薬科大学病院の感染対策チームメンバー3名の方が来院され、ICTラウンド（巡回）を行いました。



INFORMATION

第4回 健康講座のご案内

今回のテーマは、「もの忘れがあるとアルツハイマー病？」。事前のお申込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。

- 講師；仙塩利府病院 内科
入野 樹美 医師
- 日時；平成31年3月26日（火）
15：00～16：00
- 場所；ペア・パル利府 利府町民交流館
（利府町役場 1階）
- 問合せ；仙塩利府病院 総務課
☎022-355-4111

入場
無料

ゴールデンウィーク中の診療について

ゴールデンウィーク中（4月27日（土）～5月6日（月））の診療は下記の通り行います。

仙塩総合病院

- 診察日
- ①4月30日（火）
通常診療
- ②5月 2日（木）
午前のみ通常診療

仙塩利府病院

- 診察日
- ①4月30日（火）
通常診療
- ②5月 2日（木）
急患のみ

編集後記

すっかり春らしい陽気となり、桜のつぼみもふくらんできましたね。お花見が楽しいな今日この頃です。この時期は卒業式に入學式、新入職員の入職や新元号の発表など、新しい出会いが待ち遠しいです。新年度も生活の役に立つ「せんえんだより」を配信できるよう、職員一丸となって制作してまいります❀

編集担当者；鹿野(4F) 高桑(総理) 鈴木萌(ピリ)



〒985-0842
宮城県多賀城市桜木2丁目1-1

☎ 022-367-4111 (代表)

■地域連携室
☎ 022-352-1336 (直通)



〒981-0133
宮城県宮城郡利府町青葉台
2丁目2-108

☎ 022-355-4111 (代表)

■地域連携室 ☎ 022-355-4371 (直通)
■健康診断室 ☎ 022-355-4824 (直通)

関連事業所
■ 仙塩訪問看護ステーション ☎ 022-367-0501 (直通)
■ 仙塩総合病院居宅介護支援事業所 ☎ 022-367-4136 (直通)