

せんえんだより

よろしく
お願ひします



元々の専門分野は脳卒中と頭部外傷の臨床です。日本脳神経外科学会専門医、日本救急医学会専門医、日本脳卒中学会専門医の資格があります。また、かれこれ10年以上、宮城県医師会からの委託業務として、医療関係者を対象とした外傷初期診療や標準的な蘇生技術（BLS、ACLS）などの教育研修を続けております。

仙塩利府病院では一般内科外来診療の他に、頭痛外来、物忘れ外来を行っております。退職～再就職で前期高齢者に突入したいわばリサイクル品で、ややくたびれており、救急医療や脳神経外科手術は手に余りますが、今後「脳ドック」なども視野に入れ、地域の皆様の健康維持に貢献できればと願っております。どうぞよろしくお願ひいたします。

*DMAT(ディーマット) … Disaster Medical Assistance Team (災害派遣医療チーム)の頭字語

4月から仙塩利府病院に内科医として着任致しました。元々は脳神経外科医で、平成6年に大崎市民病院（旧古川市立病院）に脳神経外科と救命救急センターが開設されるのに合わせて気仙沼市立病院から赴任し、平成9年から平成23年年度末まで、脳神経外科科長、救命救急センター長として救急医療と災害医療に携わっておりました。

東日本大震災の際には、宮城県の依頼により発災当日から4月初旬まで県庁の災害対策本部に詰め「災害医療コーディネーター」として、自衛隊と連携した被災地からの患者搬送調整や、*DMATとの協働による災害医療対応を行いました。その後、同院副院長として3年勤務した後、平成26年に鹿島台分院の分院長職を拝命し、本年3月末で定年退職するまで、内科医として地域の後期高齢者の診療に携わり、地域包括ケアの推進にも関わりました。

色々な業務に携わって参りましたが、

仙塩利府病院 内科医

おおば まさとし
医師 大庭 正敏

趣味 テニス
好きな食べ物 発酵食品
(ワイン、日本酒、チーズなど)



【専門外来】頭痛外来・もの忘れ外来；毎週水曜日・午後2時～(予約不要)

INDEX

- 3階病棟行事「敬老会」
- 火災時避難訓練を実施しました
- 部署紹介
「総務・経理・施設・管財課」
- 入院中のお食事
9月の行事「敬老祝い膳」
- インフルエンザについて 他

基本理念

- 1 患者さんに、「最良の医療」と「思いやり」を提供する
- 2 患者さんから「信頼され、選ばれる」病院になる
- 3 地域医療に「永続的に貢献」する



3階病棟行事「敬老会」

9月11日、3階病棟にて敬老会を開催しました。赤とんぼやもみじなど季節の歌を歌いました。そして準備体操を元気よく行った後は、今回のメインイベント平均年齢45歳の病棟スタッフ対平均年齢95歳の患者様による風船バレー。うちわを手にいざ開幕。色とりどりの風船が宙を舞います。初めはなかなかうちわに当たらず風船が落ちてしまうことも。「難しいね」と試行錯誤のまま第1試合終了。

風船の飛ばし方などを考え、第2試合開始。今度は、飛んできた風船をうちわで力強くアタック！それをスタッフが華麗にレシーブ！「もっと風船をこっちにも頂戴」と白熱した試合展開に。先に息が上がったのはスタッフの方……。皆様のご長寿パワーには敵いません。「難しかったけど楽しかった」と無事笑顔で閉幕。

最後に紅葉をイメージしてオレンジの手形を取りました。

介護福祉士 阿部 有希



火災時避難訓練を実施しました



夜間帯の火災を想定した避難訓練を、消防署の立会いのもと10月2日に実施しました。

今回の訓練は、職員の手薄な夜間帯に5階病棟で火災が発生した場合を想定し、初期消火や警備室への連絡、館内への非常放送、消防署への通報、模擬患者の避難搬送などといった一連の流れを訓練しました。

また避難訓練終了後は、水消火器を使用しての消火訓練も実施しました。

今後も実態に即した訓練を通して、職員ひとりひとりの防火や防災に対する意識の再確認と向上、日々の安全確保に繋がっていきたいと思っております。

災害対策委員会 大友 麻希



部署紹介

総務・経理・施設・管財課

総務課

病院スタッフにとって働きやすい環境を整え、円滑に仕事が進むための様々な業務を行います。人事労務・法務・福利厚生の整備、その他どの部署にも属さない仕事全般を担当する部署ですので、業務範囲はとても幅広いです。

経理課

病院全体のお金の出入りについて把握、記録します。病院内の活動は最終的に数字に置き換わるものも多く、収入・費用の把握、取引先への支払い・お給料の計算、経費の精算等、日々細かい数字を扱います。

施設課

設備の運転・保守点検を行う仕事で、電気、空調、給排水、昇降（エレベーター等）、防災設備等を管理しています。環境衛生に関わる清掃等も行い、病院を安全・快適に保っています。

管財課

医療機器から事務用品まで、病院で使用する物品全般の購入を担当しています。円滑に仕事が進むように現場からの希望をくみ取り、購入先との交渉を行います。医療機器の管理業務も担当しています。不慣れな為ご迷惑おかけする事もあると思いますが、皆様の業務に支障をきたさないよう頑張ります。



縁の下の力持ちとして病院がレベルアップできるように頑張っていきます

仙塩総合病院

入院中のお食事

月に一度、四季折々の歳時にあわせたお食事を「行事食」として提供しています

9月17日 提供

敬老祝い膳



茶碗蒸し

なめらかな食感の茶碗蒸しに仕上がりました。人参を梅型に切り抜き、インゲンを葉に見立て、食事形態ごとに異なる可愛らしい盛り付けをしました。

今回のイチオシ！

常食



- ・赤飯
- ・清汁
- ・天ぷら
- ・茶碗蒸し
- ・オクラとわかめの酢の物
- ・フルーツ（梨・巨峰）

ソフト食



- ・小豆粥
- ・清汁
- ・天ぷら盛り合わせ
- ・茶碗蒸し
- ・オクラの酢の物
- ・みたらし団子風

嚥下食



- ・小豆粥
- ・清汁
- ・天ぷら盛り合わせ
- ・茶碗蒸し
- ・酢の物風
- ・みたらし団子風

インフルエンザについて

■インフルエンザとは

インフルエンザは、インフルエンザウイルスによって引き起こされる感染症です。感染した場合、約1日～3日の潜伏期間の後、発症します。症状は、突然の38℃以上の高熱や倦怠感、関節の痛み、食欲不振など全身に症状が現れます。やや遅れて、のどの痛み、鼻水、せきなど風邪と同じ症状も見られます。流行時期は、11、12月頃から流行り始め、1月～3月にピークを迎え、4月には終息に向かいます。ただし、最近は春先や夏ごろまで続くこともあります。

以下の方々は、発症すると重症化する場合もあるため注意が必要です。

- ・ご高齢の方 ・お子さん ・妊婦の方
- ・慢性閉塞性肺疾患(COPD)、喘息、慢性心疾患、糖尿病といった持病がある方



■インフルエンザの予防について

- ①インフルエンザワクチンを流行前に接種
発症する可能性を減らし、発症した場合でも重症化することを防ぎます。ワクチンの効果は、一般的には5カ月ほどです。流行シーズン前の12月中旬までには、接種することが望ましいです。
- ②うがい、手洗い
外出後は、石けんと流水による手洗いやアルコール消毒液での手指衛生がウイルスを物理的に除去するために有効です。
- ③マスク着用、咳エチケット
感染した人のせきやくしゃみの際の飛沫に含まれるウイルスを口や鼻から吸い込むことで感染します。周囲の人を感染させないようにマスクを着用しましょう。
- ④人混みや繁華街への外出を控える
やむを得ず外出するときは、マスクを着用しましょう。



インフルエンザ予防接種を開始しました

仙塩総合病院 - 予約不要 -		仙塩利府病院 - 予約制 -	
受付時間	月～金曜日(祝日を除く) 午前 8:30～11:30 午後 2:00～4:00	接種時間	月曜日(祝日を除く) 午後 3:00～4:00 水・木曜日(祝日を除く) 午後 2:00～3:00
接種料金	1回 4,000円 高齢者及び多賀城市国民健康保険に加入の方は公費負担で受けられます。各市町村にお問い合わせ下さい。		

※高齢者肺炎ワクチンを接種した場合は、接種日より2週間の間隔を空けてからの接種となります。

第3回 仙塩利府病院 健康講座 「手のしびれと痛み」を開催します

- ・日時：平成30年11月21日(水) 15:00～16:00
- ・場所：仙塩利府病院 5階・講義室
- ・定員：70名(予定)
- ・参加：無料
(事前申し込み不要)
- ・問合せ：仙塩利府病院 総務課 022-355-4111(代)



編集後記

衣替えも過ぎ、秋の装いが目立つようになりましたね。食欲の秋、音楽の秋、読書の秋…楽しい秋を満喫しているでしょうか。さて、日に日に寒さが増している今日この頃、冬本番へ向けて体調を整えていきたいですね。当院でも始まったインフルエンザワクチン。うがい・手洗い・予防接種をして流行に備えましょう!!

編集担当者：高桑(経理) 大友(総務) 矢萩(薬剤)



医療法人寶樹会
仙塩総合病院
〒985-0842
宮城県多賀城市桜木2丁目1-1

☎ 022-367-4111(代表)

■地域連携室
☎ 022-352-1336(直通)



医療法人寶樹会
仙塩利府病院
〒981-0133
宮城県宮城郡利府町青葉台
2丁目2-108

☎ 022-355-4111(代表)

■地域連携室 ☎ 022-355-4371(直通)
■健康診断室 ☎ 022-355-4824(直通)

関連事業所
■ 仙塩訪問看護ステーション ☎ 022-367-0501(直通)
■ 仙塩総合病院居宅介護支援事業所 ☎ 022-367-4136(直通)