

# せんえんだより

## もの忘れ



平成最後の夏は全国的に猛暑となり、例年であれば比較的涼しく過ごしやすい東北の夏も、今年ばかりは観測開始以降の夏の最高気温を更新しました。エアコンの良く効いた室内と、亜熱帯地方の様な湿気を帯びた蒸し暑い気温との落差に、体調を崩された方も多かったのではないのでしょうか。これから東北は寒い寒い冬へ向けて、季節がゆっくりと変化していきます。その寒さに負けないよう、気候の穏やかな秋にこそ、しっかりと体調や体力を整えていきたいものです。

近年では、身体活動性の低下や身体機能障害が、認知症の発症と関係性があるのではないかとの報告もみられてきており、もの忘れの発症を遅らせたり予防していく為にも日々日常の運動の積み重ねが重要になってきます。

2050年頃には65歳以上の約37%の人が認知症または軽度認知障害を発症する時代になるとされています。65歳以上の3分の1が認知症等を有することになります。今回は、代表的な認知症について少し説明したいと思います。

### ①アルツハイマー型認知症

脳の中の記憶の中核とされている海馬周辺から脳の萎縮が始まり、記憶の障害が出現し、次第に認知機能全体が低下していきます。症状は軽いうちは、もの忘れに加えて日付がわからなくなり、中等度になると自分のいる場所がわからなくなっ

ていきます。さらに高度になると家族や親しい人の顔もわからなくなっていきます。原因は、不必要で異常なタンパク質が脳に溜まっていくためとされています。現在、貼り薬や飲み薬が何種類かありますが、いずれも病気の進行を遅らせますが、病気そのものの進行を止めることはできません。

### ②レビー小体型認知症

認知症の中で、アルツハイマーに次いで2番目に多い認知症とされています。症状は、繰り返し出現する幻視（ありありとした具体的なものが見える）・認知機能の変動（日によって症状が良くなったり悪くなったり）・パーキンソン症状（動作がゆっくりになる等）がみられます。

### ③血管性認知症

脳梗塞や脳出血等の脳血管の病気の結果、認知症になった状態を指します。症状は脳血管障害の場所や広がりによって、認知症以外にさまざまな症状が伴います。

これら3つの認知症以外にも認知症を伴う様々な疾患がありますが、てんかんや内分泌代謝異常（ホルモンの異常）、栄養バランスの崩れなどからも、もの忘れと似た症状がみられる事がありますため、もの忘れが気になったら、一度、病院を受診されてみては如何でしょうか。

### 仙塩総合病院 内科

医師 おおだいら やすこ 大平 泰子  
趣 味：犬の散歩  
好きな食べ物：茗荷（みょうが）



## INDEX

- 看護学生インターンシップ研修
- 親睦会行事「楽天観戦」
- 部署紹介「5階病棟」
- 入院中のお食事  
8月の行事「精進膳」
- 第2回 健康講座
- 病院のお仕事体験

## 基本理念

- 1 患者さんに、「最良の医療」と「思いやり」を提供する
- 2 患者さんから「信頼され、選ばれる」病院になる
- 3 地域医療に「永続的に貢献」する



## 看護学生インターンシップ研修

8月24日看護学生を迎え、インターンシップ研修を開催しました。インターンシップとは、学生が企業で就職体験をするものです。今回は県内の看護学校から1名の学生さんが参加しました。

4、5階病棟での看護体験を中心に、入院患者さんの血圧や脈拍の測定、食事介助、リハビリ見学など行いました。病棟では実際の看護業務や、各部署の特性などの説明をうけ、先輩看護師の実体験など聞くことができ良い機会になったようです。



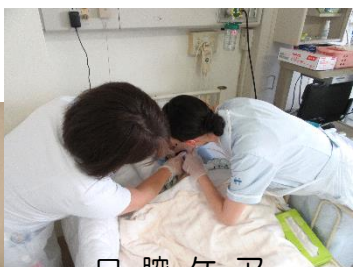
学生さんからは「患者さんと、じっくり関わっていて良い関係性がとれていると思った」「患者さんや家族の方とのコミュニケーションをしっかりとることが大切だとわかった」などの感想をいただきました。

今回のインターンシップ研修が、将来の就職イメージにつながり、職場選択の一助になればと思っています。

看護学生インターンシップ担当看護師 菊田 春代



血圧・脈測定



口腔ケア

## 親睦会行事「楽天観戦」



当法人の親睦会の行事として、今年は東北楽天イーグルスの応援に行ってきました！おいしいビールとおつまみを片手に、職員一丸となって東北楽天イーグルスを応援しました。

＜ 8月12日（日）○楽天3x-西武1● ＞

アサヒ チャンピオンズ バーという牛たん入りソーセージとベーコンが付いてくるパーティーデッキでした。

試合開始当初から雲行きが怪しく、試合の序盤で小雨が降ってきました。延長12回の裏、茂木選手の2ランホームランで決着がつかしました。

＜ 8月19日（日）●楽天7-ロッテ8○ ＞

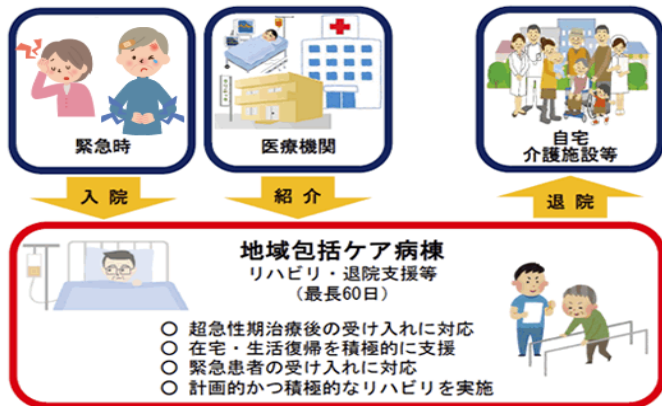
スカイデッキ・牛たんモリモリデッキにて、ピザと利久の牛たんを食べながらの観戦です。6-8でリードされている9回裏。なんとか1点は返しましたが、残念ながら負けてしまいました。

野球観戦の他に、今年は劇団四季「ミュージカル オペラ座の怪人」の観覧もあります。職員だけでなく、職員の家族も参加できるので、いい思い出作りになりますね♪

リハビリテーション室 鈴木 萌

# 部署紹介 5階病棟

5階病棟は急性期病院での治療後、在宅復帰に不安がある患者さんに継続入院での在宅復帰を支援する病棟です。リハビリテーション等の専門性の高い医療を提供し、早期の在宅復帰を目指した看護（介護）をご提供しています。



## 菊地師長から一言

今日の銘文

～来る者に安らぎを 去り行く者にしあわせを～

### ◎ 『来る者に安らぎを』

これは入院された患者様に「安心・安全・最良の医療」を提供し、充実し 安らぎのある入院生活を送っていただきたい。

### ◎ 『去りゆく者に幸せを』

これは退院時に患者様はもちろんご家族様にも笑顔で帰っていただく。「ここに入院してよかった」そう感じて頂けるようなかかわりを大切にします。

「患者様・ご家族の一番近い存在」になれるよう思いやりを持ち一つ一つのかかわりを大切に業務に取り組んでいきたいと思ひます。

## ★ 新しい仲間が増えました ★



仙塩総合病院

## 入院中のお食事

月に一度、四季折々の歳時にあわせたお食事を「行事食」として提供しています

8月16日 提供

# 精進膳



すいかムース

すいかの種を丁寧に取り除き、ムースにしました。チョコチップをすいかの種に見立てトッピング！

今日のイチオシ！



### 常食



- ・さつまいもご飯
- ・おくずかけ
- ・揚げ出し豆腐 ～きのこあんかけ～
- ・炊き合わせ ・すいか
- ・蕪と水菜のしば漬け和え

### ソフト食



- ・さつまいも粥
- ・おくずかけ
- ・ごま豆腐
- ・炊き合わせ
- ・梅干ゼリー ・すいかムース

### 嚥下食



- ・さつまいも粥
- ・おくずかけ
- ・ごま豆腐
- ・炊き合わせ
- ・梅干ゼリー ・すいかムース

# 第2回 健康講座 開催しました

3人に1人はめまい予備軍？  
—めまいから考える加齢とアンチエイジングのお話—

7/18  
(水)



宮崎 浩充 先生  
仙塩利府病院 耳鼻咽喉科部長

医療法人 寶樹会 仙塩利府病院

## 第2回 健康講座

3人に1人はめまい予備軍？  
—めまいから考える加齢とアンチエイジングのお話—

**講師** 仙塩利府病院 耳鼻咽喉科 部長 宮崎 浩充 医師

**日時** 平成30年 7月18日(水)  
15:00~16:00

**会場** 医療法人 寶樹会 仙塩利府病院  
5階 講義室

入場無料 定員 70名(予定)  
お申し込み専用電話番号 022-355-4111

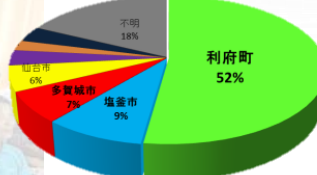


予想を上回る大勢の方にご参加いただきました。  
お暑期中ありがとうございました。  
今後もみなさまの健康に役立つ講座を  
定期的で開催する予定です。  
またのご参加をお待ちしております。

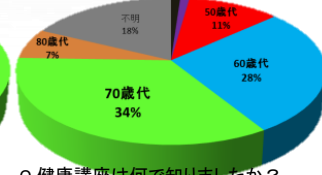
### 参加者の声

- ・主人が治療でお世話になっております。私自身の予防的な意味でもお話を聞いてよかったです。(60代・女性)
- ・大変分かり易く、運動とか実践したいと思います。(70代・女性)
- ・体だけでなく心も大切なことを知り参考になりました。(50代・女性)
- ・初めて参加させていただきました。一番ストレスをためない。アンチエイジングのお話がとても良かったです。(70代・女性)
- ・講座のタイトルに興味を持ちました。めまいのリハビリ体操のビデオがとても分かりやすかったです。(70代・男性)
- ・参加人数の多さに驚きました。初めて参加しましたが色々な講座を是非聞いてみたいと思います(60代・女性)
- ・大変勉強になりました。(60代・男性 他多数)

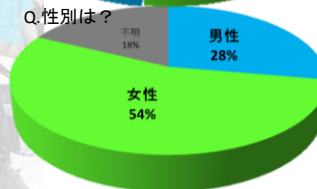
Q.お住まいはどちらですか？



Q.おいくつですか？



Q.性別は？



Q.健康講座は何で知りましたか？



アンケートのご協力  
ありがとうございました(回収率82%)

利府町	47人
塩釜市	8人
多賀城市	6人
仙台市	5人
その他	8人
不明	16人

参加者:90名

## 仙塩利府病院

# 病院のお仕事体験

## 中学生職場体験受け入れ報告

～塩釜市立第一中学校の生徒さん～

7/4  
(水)

9:00 オリエンテーション⇒病院受付のお仕事⇒病院内見学  
13:30 ⇒薬剤師のお仕事⇒質疑応答・修了証交付



\*生徒さんの感想\* ○病院の裏側を見ることで、大変さが良く分かった。○体験を通して学んだことを活かしていきたい。

## 編集後記

暑かった夏もようやく過ぎ、トンボが行き交う季節となりました。食欲の秋到来！皆さん、秋の味覚を存分に楽しみましょう！さて、毎月発行している『せんえんだより』ですが、リニューアルしてから半年が過ぎようとしています。今月号から仙塩利府病院と合同で制作していく事となりました。どうぞお楽しみに！

編集担当者：菊田(5階病棟) 鈴木(リハビリ) 鈴木(居宅)



〒985-0842  
宮城県多賀城市桜木2丁目1-1

☎ 022-367-4111(代表)

■地域連携室  
☎ 022-352-1336(直通)



〒981-0133  
宮城県宮城郡利府町青葉台  
2丁目2-108

☎ 022-355-4111(代表)

■地域連携室 ☎ 022-355-4371(直通)  
■健康診断室 ☎ 022-355-4824(直通)

関連事業所  
■ 仙塩訪問看護ステーション ☎ 022-367-0501(直通)  
■ 仙塩総合病院居宅介護支援事業所 ☎ 022-367-4136(直通)