

# せんえんだより

感染対策には



## 手洗いが一番大切！

「手」は人間にとって便利な道具です。

しかし、同時に、微生物にとっても伝播のための便利な媒介物となります。手指衛生は最も重要な感染対策とされ、患者様を感染から守るためにはかかせない手段です。

最近では、病院内での病原菌のみならず、自宅や施設、商店街などの地域でも感染対策が重視されています。

私たち医療従事者はもちろん、面会の皆様にも持込み感染防止のため積極的に行っていただきたいと思えます。

### 「手洗いが増える笑顔と減る感染」

目に見える汚れがある場合には流水での手洗い、目に見えない場合には擦式手指消毒剤による手指衛生が効果的です。

感染対策推進委員長 大角 幸恵

当院の手指消毒剤  
院内各所に  
設置してあります

### 流水による正しい手洗い方法

\* 15秒以上かけて行いましょう \*

- ①流水で手をよくぬらし、石けんをつけ、手のひらを洗う
- ②手の甲を洗う
- ③指先・爪の間を念入りに洗う
- ④指の間を洗う
- ⑤親指を左右洗う
- ⑥手首も忘れず左右洗う
- ⑦流水でよくすすぎ、清潔なタオルやペーパータオルでよくふきとり乾かす



### — Index —

- ・感染対策；「手洗いが一番大切！」
- ・院内研修；「エンド・オブ・ライフ・ケア研修」
- ・インフォメーション
- ・入院中のお食事；11月の行事食「霜月膳」
- ・俳句・川柳・短歌コーナー
- ・外来診療担当医表/外来からのお知らせ

### — 基本理念 —

1. 患者さんに、現在の「最良の医療」と「思いやり」を提供する
2. 患者さんから「信頼され・選ばれる」病院になる
3. 地域医療に「永続的に貢献」する



— エンド・オブ・ライフ・ケア研修 —

## 「共にいる」ことの大切さを学ぶ

11月22日、看護師新人研修の一環として「エンド・オブ・ライフ・ケア」の研修を行いました。他部門の職員も参加し、計13名の参加となりました。

私は、昨年の11月に「ELNEC-Jコアカリキュラム看護師教育プログラム」の研修を2日間受講しました。ELNECとは、アメリカ看護大学協会が設立した共同体です。そこで開発されたエンド・オブ・ライフ・ケアを提供する一般看護師のための教育プログラムに「高齢者のエンド・オブ・ライフ・ケア」が追加されたのが日本版です。「エンド・オブ・ライフ・ケア」は、緩和ケア、ホスピスケアとほぼ同義で「病や老いなどにより、人が人生を終える時期に必要なとされるケア」です。患者・家族、医療スタッフが、死を意識した頃から始まり、その人にとってよい死を迎えられるようにすることを目的にしています。疾患を限定せず高齢者も対象としていることが特徴です。

今回の研修では、死を取り巻く社会状況の変化、多職種チームで関わることの必要性、エンド・オブ・ライフにおけるコミュニケーション技術・心理・身体症状に対するケア、臨死期のケア、高齢者の「エンド・オブ・ライフ・ケア」を学びました。また最後には、鉄拳の\*「お父さんは愛の人」というパラパラ漫画を視聴しました。これまでの父との思い出を回想し、認知症のお父さんを在宅介護し看取ったという内容になっています。ここでは、介護する家族の葛藤、介護す



ることに喜びを感じ、介護することで恩返しできたことが表現されており、エンド・オブ・ライフにおけるご家族の思いを知ることができました。

人口の高齢化(若年層人口の減少)、高齢多死の社会状況により、当院でも高齢の患者様が多く入院されており、私たちは死を迎える患者様・ご家族に関わることもあります。その状況では患者様・ご家族の思いに寄り添い、尊厳を保持するケアを行い、家族の意思決定を支える支援が必要です。最期を迎えたい場所は自宅を希望している人が多い中、実際は8割近くの方が病院で亡くなっている現状にあります。医師や看護師のみならず薬剤師、栄養士、ソーシャルワーカー、理学・作業療法士などの多職種チームでの関わりが患者様・ご家族の希望した場所で最期を迎えるための支援となります。「エンド・オブ・ライフ・ケア」において看護師の役割は、「何かをする」ことだけではなく、患者様やご家族と「共にいる」ことで、どのような状況にあっても寄り添い続けることです。最期まで意思ある存在として接し、高齢者の望みを汲み取り、患者様・ご家族を支え最後までその人らしく生きることができるよう援助していきたいと思ひます。

\*「お父さんは愛の人」は、YouTubeで視聴できます

看護部 教育委員

看護師 高橋 真希

## I n f o r m a t i o n

### ①1階トイレを リニューアルしました



1階の男子トイレ・女子トイレは11月に改修工事を行い、和式タイプからすべて「洋式タイプ」に変更しました。

### ②イートインスペースを 設置しました

新たに新患・再来受付待合の奥に設置しました。ご自由にご飲食・休憩できますので、ご利用ください。



### ③クリスマスツリーを飾りました



今年は正面入り口にトナカイのイルミネーションも飾り、よりきらやかになりました。

# 入院中のお食事

月に1度、四季折々の歳時などに合わせたお食事を「行事食」として提供をしています。

今回のメインは、宮城県の郷土料理「はらこ飯」



## 常食



- はらこ飯
- 清汁
- えび茶巾のあんかけ
- 切り昆布大豆
- フルーツ

## ソフト食



- はらこ飯
- 清汁
- えび茶巾のあんかけ
- 切り昆布大豆
- りんごゼリー

## 嚥下食



- はらこ飯
- 清汁
- 炊き合わせ
- 水ようかん
- りんごムース

### えび巾着のあんかけ

えびのすり身で作った皮を使用した茶巾です。やわらかく、ふんわりとした食感に仕上がりました。



### はらこ飯

味付けしたお粥にふっくら、しっとり蒸し上げた鮭を乗せ、いくらをたっぷりトッピングしました。

### はらこ飯

黒色のゼリーは、海苔佃煮ゼリー  
緑色のゼリーは、ユーグレナゼリー  
鮭も手作りでゼリーにし、嚥下食の方にも召し上がって頂けるようにしました。

### ユーグレナ (和名:ミドリムシ) とは?



動物と植物両方の特徴を持つ藻類の一種です。栄養価も高く健康長寿効果があるとされています。

## 俳句・川柳・短歌コーナー

素敵な作品を、ご応募いただきありがとうございます。応募用紙、応募箱は、一階・公衆電話の近くにございます。皆さまのご応募をお待ちしております。

塩釜市  
千景さん(九十年代・女性)

### 応募者

わが家の大木はもみぢの木です。  
亡夫のいつくしみの木。

### 背景・想いなど

寒空に  
素肌になりし  
落景樹



### 作品②

猫ばあばさん

### 応募者

今年の冬のさむさに毛系の帽子を買いに出かけたら、とてもステキなのがあり瞬時に手が出てしまいました。

### 背景・想いなど

マネキンの  
ポーズを決める  
冬帽子



### 作品①

今回ご応募がありました作品を  
ご紹介いたします。

# 外来診療担当医表

診療担当医は予告なく変更になることがありますので予めご了承ください。

診療科目	受付時間	月	火	水	木	金
内科	8:30~11:30	※橋口 良一 小泉 賢治	佐藤 容子 石垣 五月	佐藤 一俊 菊地 孝夫	佐藤 容子 佐藤 一俊	※橋口 良一 石垣 五月
	14:00~16:00	角田 隆	佐藤 一俊	※橋口 良一	大学病院 医師	小泉 賢治
整形外科	8:30~11:00	李 榮茂	神尾 一彦 新患のみ 林 耕宇	安島 雄二	宮坂 芳典	長谷川 和重
形成外科	14:00~16:00	南雲 正人	-	月1~2回 南雲 正人 12/27,1/10,1/24	-	-

※禁煙外来も行っています H29.12.18 現在

## 外来からのお知らせ

- 年末年始** 12月30日(土)から1月3日(水)まで休診となります
- 内科** 3月22日(木) 午後の外来は休診です  
3月30日(金) 石垣先生の外来は休診です
- 整形外科** 2月16日(金) 長谷川先生が不在の為、外来は休診です

## 病院間無料送迎車のご案内



仙塩総合病院 発 ⇨ 仙塩利府病院 行	7:45	-	9:20	10:30	11:40	-	13:20	-	15:50	-	17:30
仙塩利府病院 発 ⇨ 仙塩総合病院 行	-	8:45	9:55	-	11:05	12:15	-	-	15:20	16:30	-



医療法人寶樹会  
**仙塩総合病院**

〒985-0842

宮城県多賀城市桜木2丁目1-1

TEL 022-367-4111(代表)

仙塩総合病院

検索

ホームページでも  
ご覧になることができます

