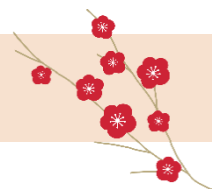


# せんえんだより

## 理事長のご挨拶



新年あけましておめでとうございます。新型コロナウイルスの流行による行動制限がなくなっておりますが、いかがお過ごしでしょうか。

今年の6月で、医療法人寶樹会の前身である仙塩病院ができて60年になります。はじめは多賀城市伝上山（現在の仙塩診療所の隣）に45床で開院しました。昭和54年には現在の仙塩総合病院のある桜木に外科部門を主体とした新病院を建て、昭和57年に医療法人寶樹会が150床で創設されました。昭和61年には寶樹会史上最大の310床まで増床しましたが、新病棟完成後間もない洪水で大きな損害を受けました。その後津波によるハザードマップが公開され病院が浸水エリアになっていたため、平成23年2月末に利府に移転するために新病院を建て始めました。ところが皆様もご存知の東日本大震災が3月に起き、また大きな損害を出してしまいました。仙塩総合病院は震災後2ヵ月で再開し、仙塩利府病院は平成24年8月から稼働しております。こうして、病院経営を続けて来られたのも皆様のご協力と職員の努力の賜物と思っております。

新型コロナウイルスの流行でいまだに診療に影響が出ております。皆様には不便な点が多いと思いますが、ご協力をお願いいたします。

これからも地域に密着した病院を目指して努力してまいりますのでよろしくをお願いいたします。

医療法人 寶樹会

理事長 鈴木 寛寿



## INDEX

- 理事長のご挨拶
- 寶樹会職員による「今年の抱負」
- 仙塩総合病院 栄養管理室だよりvol.5
- 外来診療担当医表 他

## 基本理念

- 1 患者さんに、「最良の医療」と「思いやり」を提供する
- 2 患者さんから「信頼され、選ばれる」病院になる
- 3 地域医療に「永続的に貢献」する





# 今年の抱負



ケガ無く  
1年を過ごす！

佐々木 利香  
(総合病院・4階病棟)

決めたことは  
責任をもって

神尾 一彦  
(利府病院・名誉院長)

何か一つ  
新しい事に  
チャレンジする

横山 久美  
(総合病院・放射線室)

「健康」「平和」  
「安泰」

鈴木 孝子  
(総合病院・4階病棟)

笑顔と感謝を  
忘れずに!!  
人とのコミュニケーションを  
大切に過ごす

高橋 優里花  
(総合病院・4階病棟)

いつも笑顔で  
感謝の気持ちを  
忘れずに

秋元 仁美  
(総合病院・4階病棟)

自己研鑽!!

今 美沙希  
(総合病院・5階病棟)

仕事も趣味も  
「一期一会」

虎岩 大介  
(総合病院・リハビリ室)

子供と一緒に  
過ごす時間を  
多く作る

佐々木 俊輔  
(利府病院・リハビリ室)

早起きして  
自分の時間を持つ！

千葉 久弥  
(利府病院・リハビリ室)

健康  
安全第一

作間 真紀  
(利府病院・リハビリ室)

日々前進

小野 智美  
(利府病院・3階病棟)

千射万箭

小畑 涼太  
(利府病院・3階病棟)

楽しく充実した  
年にする

藤嶋 賀恵  
(利府病院・3階病棟)

跳躍

菊池 維  
(利府病院・地域連携室)

「家庭円満」

萬谷 優  
(利府病院・薬剤課)

健康的な  
生活を送る

本多 信孝  
(利府病院・薬剤課)

今年こそ  
あいつを  
幸せにする

畠山 平  
(利府病院・放射線室)

買い物上手になる！  
料理を覚える！

井畑 里智  
(利府病院・院内保育室)

何事にも感謝の  
気持ちを忘れず、  
たくさん笑って  
過ごす

鈴木 恵理子  
(利府病院・院内保育室)

健康第一で過ごし  
穏やかで  
笑顔の多い一年に

天田 敦子  
(総合病院・院内保育室)

## 仙塩総合病院 栄養管理室だより vol.5

1月の行事食

### 正月膳



- 常食MENU -

- ・赤飯 ・清汁
- ・おせち盛り合わせ
- ・大根なます
- ・あんこ餅風



冬・春の一品レシピ

### うどのぬた和え



【材料】

- ・うど 1/3本
- ・乾燥わかめ 0.5g 万能ねぎ 適量

【調味料】

- ・白みそ 大さじ1  
※他のみそでも代用可能ですが少し分量を減らしてください。
- ・砂糖 小さじ2 ・みりん 小さじ1
- ・穀物酢 小さじ2 ・顆粒だし 少々

【作り方】

- ① うどは皮をむいて長さ3cmの短冊切りにし、酢水に10分程度さらしてアクを取り、お湯で表面が白くなるまで茹で、ザルに開けた後流水で冷やし、水気を切る
- ② 乾燥わかめは水に約10分つけ戻し、水気を切って一口大に切る
- ③ 万能ねぎは小口切りにする
- ④ 調味料を全てよく混ぜ合わせ、①②③と和え、器に盛り付ける

うど



うどは100gあたり18kcalと低カロリー野菜です。水分が多く栄養価の高い野菜ではありませんが、アスパラギン酸・クロロゲン酸・ジテルペンアルデヒド・リモンネンなど特定の材料からしか摂ることができない特有の成分が含まれています。スーパーで見かけるうどのほとんどは栽培された軟白うどです。うど小屋(室)で光を当てず栽培されるため、白く細長くなり、皮が軟らかく、苦みも強く食べやすいのが特徴です。白く、太く、まっすぐハリがあり、うぶ毛が生えそろうたものを選びましょう！

# 仙塩総合病院 外来診療担当医表

■ 診療担当医は予告なく変更になることがありますので予めご了承ください

R5.1.24 現在

診療科目	受付時間	月	火	水	木	金
内科	8:30~11:30	佐藤 正俊	佐藤 容子	佐藤 一俊	佐藤 容子	橋口 良一
		大平 泰子	石垣 五月	櫻井 雅浩	大庭 正敏	石垣 五月
	14:00~16:00	大庭 正敏 <small>一般外来及び 頭痛・物忘れ外来</small>	佐藤 一俊	橋口 良一	大平 泰子	佐藤 正俊
整形外科	8:30~10:30 <small>※水曜日のみ 11:30まで</small>	宮坂 芳典	神尾 一彦 <small>脊椎専門外来</small>	森口 尚 <small>【8:30~11:30】</small>	宮坂 芳典	羽鳥 正仁
形成外科	14:00~16:00	南雲 正人	-	月1、2回 南雲 正人	-	-

## 仙塩総合病院 外来からのお知らせ

**形成外科** 1~5月の診療日は、毎週月曜日と  
水曜日は「2/15, 3/1,15,29, 4/12,26, 5/10,17」です

**健康診断** 月、水~金曜日の午前に予約なしでも受診可能です(予約優先制)  
お勤めの方の定期健康診断や就職する際の雇入時健康診断、  
一般の方のセルフチェックにご利用ください

## 病院間無料送迎車のご案内

仙塩総合病院 発 ⇒ 仙塩利府病院 行	7:45	-	9:20	10:30	11:40	-	13:20	-	15:50	-	-
仙塩利府病院 発 ⇒ 仙塩総合病院 行	-	8:45	9:55	-	11:05	12:15	-	-	15:20	16:30	-

## 編集後記

新年あけましておめでとうございます。3年ぶりに行動制限のない年末年始は、いかがお過ごしになられましたでしょうか。「仙台初売り」のニュースを見ましたが、久しぶりの長い行列に驚きとかつてのにぎわいが戻ってきているように感じました。今年も「せんえんだより」をよろしく願います。

編集担当者：高桑(経理) 千野(総務)

医療法人寶樹会  
**仙塩総合病院**

〒985-0842  
宮城県多賀城市桜木2丁目1-1

☎ **022-367-4111** (代表)

■地域連携室  
☎ **022-352-1336** (直通)

医療法人寶樹会  
**仙塩利府病院**

〒981-0133  
宮城県宮城郡利府町青葉台  
2丁目2-108

☎ **022-355-4111** (代表)

■地域連携室 ☎ 022-355-4371 (直通)  
■健康診断室 ☎ 022-355-4824 (直通)

- 仙塩訪問看護ステーション ☎ 022-367-0501 (直通)
- 仙塩総合病院居宅介護支援事業所 ☎ 022-367-4136 (直通)