

せんえんだより



タイトル：春の誘惑
撮影：羽鳥 正仁

INDEX

- 新入職員紹介
- 医療法人寶樹会 入職式
- 仙塩総合病院
栄養管理室だよりvol.6
- 外来診療担当医表 他

基本理念

- 1 患者さんに、「最良の医療」と「思いやり」を提供する
- 2 患者さんから「信頼され、選ばれる」病院になる
- 3 地域医療に「永続的に貢献」する



新入職員紹介

4月より新しい仲間が加わりましたのでご紹介します

① 出身地

② 好きな食べもの

③ 皆さんへひと言

配属病院名
職 種

氏 名

- ① 宮城県
- ② 餃子、アイス
- ③ 初めての事ばかりで至らぬ点があるかもしれませんが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。



仙塩利府病院
看護師

おおくら ゆうか
大倉 夕果

- ① 塩釜市
- ② 果物、豆腐
- ③ 少しずつ業務を覚えて、患者さんの看護を行っていきけるよう頑張ります。たくさんご迷惑をおかけしますが、ご指導の程よろしくお願いいたします。



仙塩利府病院
看護師

あべ かなえ
阿部 香菜江

- ① 宮城県
- ② 餃子
- ③ 知識・技術を身に付け患者様に安心安全な看護ができるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。



仙塩総合病院
看護師

いとう ゆか
伊藤 友華

- ① 山形県山形市
- ② 山形のだし
芋煮
- ③ 社会人としてはまだまだ未熟ではありますが、一生懸命頑張ります。



仙塩総合病院
看護師

えんどう としひろ
遠藤 利浩

- ① 宮城県
- ② お寿司
- ③ 10年ぶりに仙塩総合病院に戻って参りました。変わらないチームワークの良さに感動しております。頑張りますのでよろしくお願いいたします。



仙塩総合病院
看護師

みやけ たかこ
三宅 貴子

- ① 岩手県
- ② おせんべい（ぬれ）
- ③ 「仕事は楽しく、正確に」を目指しています。よろしくお願いいたします。



仙塩総合病院
看護師

すずき みちよ
鈴木 美知代

- ① 大崎市
- ② カレー（多国籍）
- ③ 業務に早く慣れ、皆さんと楽しく、かつ優しい看護が提供できるよう頑張ります。認定看護師に興味のある方は、何でも聞いて下さい。



仙塩利府病院
看護師

たかはし なみ
高橋 奈美

- ① 秋田県
- ② 白米
- ③ 早く仕事を覚え、戦力として役に立てるよう精一杯頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。



仙塩利府病院
医療相談員

ささわ こうき
佐沢 宏樹

医療法人寶樹会 入職式



4月3日に、仙塩利府病院にて令和5年度の入職式を執り行いました。4年ぶりに法人全体で行うことができました。今年度は9名の新入職員を迎え、皆さん緊張した様子で式に臨んでいました。理事長、両病院長から歓迎の言葉が贈られた後、辞令が交付されました。新しい仲間とともに今後も地域医療に貢献できるよう努めてまいります。

仙塩総合病院 栄養管理室だより vol.6

5月の行事食

端午の節句膳



- 常食MENU -

- ・梅しらすご飯
- ・清汁
- ・ぶり大根
- ・チンゲン菜とトマトの和え物
- ・こいのぼりケーキ

夏の一品レシピ

オクラと長いもの梅和え



【材料（2人分）】

- ・オクラ 8本
- ・長いも 40g
- ・梅干し 1個
- ・鰹節 1つまみ
- ・塩 少々（オクラの下ごしらえ用）
- ・酢 少量（長いもの下ごしらえ用）

【調味料】

- ・砂糖 小さじ1/2杯
- ・みりん 大さじ2/3杯

【作り方】

- ① オクラはヘタ先を切り、塩で板ずりをし、さっと茹でて水にさらし冷やす
- ② 冷えたオクラは水気を切り、5mm幅の小口切りにする
- ③ 長いもは皮をむいて1×2cm、5mm幅の短冊切りにし、酢水に3分程度漬け、水気を切る
- ④ 梅干しは種を取り、刻む
- ⑤ 調味料を合わせ、②③④を加え和える
- ⑥ 器に盛り付け鰹節をトッピングしたら完成です

オクラ

オクラ特有のネバネバ成分は、水溶性食物繊維のペクチンと糖たんぱく質のムチンです。ペクチンは体内で水分を吸収して排便を促したり、血糖値の急激な上昇を抑えたり、コレステロールの吸収を妨げる作用があります。ムチンは胃粘液の保護やたんぱく質の消化促進、整腸作用があります。また、βカロチンも豊富に含んでおり、免疫力の維持に役立ちます。但し、大量に食べると下痢や便秘になり腹痛を伴うことがあるので食べ過ぎには気をつけましょう。

緑色が濃く、鮮やかで表面が産毛でびっしり覆われているものが新鮮です。緑色のネットに惑わされないようにしましょう。また、冷凍も生も栄養量は同じなので冷凍オクラでの代用も可能です！



仙塩総合病院 外来診療担当医表

■ 診療担当医は予告なく変更になることがありますので予めご了承ください R5.5.23 現在

診療科目	受付時間	月	火	水	木	金
内科	8:30~11:30	佐藤 正俊	茂泉 善政	佐藤 一俊	大庭 正敏	橋口 良一 <small>一般外来及び禁煙外来</small>
		大平 泰子	石垣 五月	櫻井 雅浩		石垣 五月
	14:00~16:00	大庭 正敏 <small>一般外来及び頭痛・物忘れ外来</small>	佐藤 一俊	茂泉 善政	大平 泰子	佐藤 正俊
整形外科	8:30~10:30 <small>※水曜日のみ 11:30まで</small>	宮坂 芳典	神尾 一彦 <small>脊椎専門外来</small>	森口 尚 <small>【8:30~11:30】</small>	宮坂 芳典	羽鳥 正仁
形成外科	14:00~16:00	南雲 正人	-	月1、2回 南雲 正人	-	-

仙塩総合病院 外来からのお知らせ

- 形成外科** 5月~9月の診療日は、毎週月曜日と水曜日は「6/14, 28, 7/12, 26, 8/9, 23, 9/13, 27」です
- 健康診断** 月、水~金曜日の午前に予約なしでも受診可能です(予約優先制) お勤めの方の定期健康診断や就職する際の雇入時健康診断、一般の方のセルフチェックにご利用ください

病院間無料送迎車のご案内

仙塩総合病院 発 ⇒ 仙塩利府病院 行	7:45	-	9:20	10:30	11:40	-	13:20	-	15:50	-	-
仙塩利府病院 発 ⇒ 仙塩総合病院 行	-	8:45	9:55	-	11:05	12:15	-	-	15:20	16:30	-

編集後記

新緑が目鮮やかな季節になりました。最近急に日差しが強くなり、うっかり日焼けをしてしまいました。こんな季節の方が、暑さに体が慣れていないため熱中症にかかりやすいそうです。日焼け対策や熱中症予防など早め早めに備えて、どうぞお健やかに過ごしてください。

編集担当者：千野(総務) 千田(5階病棟)


医療法人寶樹会 仙塩総合病院
 〒985-0842 宮城県多賀城市桜木2丁目1-1
 ☎ **022-367-4111** (代表)
 ■地域連携室 ☎ **022-352-1336** (直通)


医療法人寶樹会 仙塩利府病院
 〒981-0133 宮城県宮城郡利府町青葉台2丁目2-108
 ☎ **022-355-4111** (代表)
 ■地域連携室 ☎ 022-355-4371 (直通)
 ■健康診断室 ☎ 022-355-4824 (直通)

- 仙塩訪問看護ステーション ☎ 022-367-0501 (直通)
- 仙塩総合病院居宅介護支援事業所 ☎ 022-367-4136 (直通)