

せんえんだより



タイトル：サマーバケーション
撮影地：みちのく湖畔公園
撮影：羽鳥 正仁

INDEX

- 着任のご挨拶
- 6月1日は開院記念日
- 仙塩総合病院 リハビリテーション室
- 仙塩総合病院
栄養管理室だよりvol.3
- 外来診療担当医表 他

基本理念

- 1 患者さんに、「最良の医療」と「思いやり」を提供する
- 2 患者さんから「信頼され、選ばれる」病院になる
- 3 地域医療に「永続的に貢献」する



着任のご挨拶

「老人ですが新人です。よろしくお願ひします」

2022年4月1日から仙塩利府病院内科に着任しました濱田史朗と申します。これまでは東北労災病院胃腸内科に28年間勤務し、3月で定年退職となりました。専門は上部消化管疾患で、内視鏡専門医として検査や各種治療に長期間携わって参りました。また宮城県対がん協会の胃集検診断委員も30年を超えて続けてきました。長年にわたりいわゆる胃カメラを担当してきたため、検査が苦手な方や以前に辛い思いをした方に少しでも楽に検査を受けて頂きたいと常に心掛けてきました。今後は仙塩利府病院でも必要に応じて各種鎮静剤や細径内視鏡・経鼻内視鏡などを使用して対処していきたいと思っています。

胃癌や食道癌などの悪性疾患を心配しておられる方は、検査を受けて安心して頂くのが一番と思います。また早期発見できれば手術して治る癌どころか手術しなくても内視鏡で治療できる癌の可能性もあります。また検査時に胃粘膜・食道の状態やピロリ感染の有無をチェックする事によって癌のリスクが高いかどうかも判別が付きまゝ。病気が心配な方も検査自体が心配な方もぜひ遠慮なく申し出て下さい。また検査後には結果についてもできるだけ分かり易い説明を心掛けております。見かけ以上に怖くない爺医（ジジイ）なので、遠慮なく何でも質問して頂ければと思います。

年齢とともに頭は薄くなり寂しい限りですが、知識と経験は余りある程豊富ですので今後に活かしていきたいと思っています。どうぞよろしくお願ひいたします。

仙塩利府病院 内科

宮城県仙台市出身。東北大学医学部卒業。
毎週月曜日午前、金曜日午前・午後の外来、
上部・下部内視鏡検査を担当。

はまだ しろろ
医師 濱田 史朗



6月1日は仙塩総合病院 開院記念日

59
周年



お陰様で59周年を迎えることができました。開院記念日に合わせまして、ご来院された外来患者様にささやかではありますが、個包装マスクをプレゼントさせていただきました。

これからも地域医療に貢献できますよう職員一同さらに日々精進してまいります。今後ともよろしくお願ひ申し上げます。



仙塩総合病院 リハビリテーション室

2022
SUMMER

- 心身の機能改善や季節の移ろいを感じられるよう園芸活動を毎年行っています -

5/18 植え付け



作業終了後に記念撮影



多くの入院患者様にご協力をいただき、胡瓜、ミニトマト、ピーマンを植えることができました

6/17 成長経過



患者様と一緒に成長を確認するのが日課になっています

7/2 収穫!!



立派におがりました



収穫した野菜は調理訓練で患者様が作り、職員がおいしくいただきます

今年は七夕飾りも
作りました!!



仙塩総合病院 栄養管理室だより vol.3

7月の行事食

七夕膳



常食メニュー

- ・天の川そうめん
- ・天ぷら盛り合わせ
- ・オクラと長芋の梅和え
- ・スイカ

秋の一品レシピ

さつまいのきんぴら



【材料（2人分）】

- ・さつまいも 1/4本
- ・人参 1/4本
- ・絹さや 2-3本
- ・黒ごま お好みで
- ・醤油 小さじ2
- ・砂糖 小さじ1
- ・調理酒 小さじ1
- ・ごま油 適量

【野菜の下ごしらえ】

- ・さつまいもは皮付きのまま厚さ1cm、長さ5cmの拍子切りにして10分程度水にさらし、水けを切る
- ・人参はさつまいもの大きさに合わせ短冊切りにする
- ・絹さやはさつまいもと茹で、流水で冷却後1/3に切る

【作り方】

- ① フライパンにごま油を入れ中火で加熱し、さつまいも、人参を入れ火が通るまで炒める
- ② ①に調味料を入れ、汁けがなくなるまで炒め、黒ごまを加える
- ③ 器に盛り、絹さやをトッピングして出来上がり

さつまいも



主成分は炭水化物で、エネルギー源となる糖質と便秘解消に効果的な食物繊維が豊富に含まれています。さつまいもに含まれているビタミンCは、でんぷんに保護されているため加熱しても壊れにくいのが特徴です。しかし、水に溶けやすいため茹でたり、水に長時間さらしてしまうと流れ出て多く損失することとなります。焼く、蒸す、ゆで汁も食べられるスープにすると効率よく摂取できます。黒い斑点や傷があるものは避け、ふっくら太めのひげ根が伸びてないものを選びましょう。切り口から蜜が出ているものは特に甘いです。

詳しい患者様にコツを教わりながら行います

仙塩総合病院 外来診療担当医表

■ 診療担当医は予告なく変更になることがありますので予めご了承ください

R4.8.24 現在

診療科目	受付時間	月	火	水	木	金
内科	8:30~11:30	佐藤 正俊	佐藤 容子	佐藤 一俊	佐藤 容子	橋口 良一 <small>一般外来及び禁煙外来</small>
		大平 泰子	石垣 五月	櫻井 雅浩	大庭 正敏	石垣 五月
	14:00~16:00	大庭 正敏 <small>一般外来及び頭痛・物忘れ外来</small>	佐藤 一俊	橋口 良一 <small>一般外来及び禁煙外来</small>	大平 泰子	佐藤 正俊
整形外科	8:30~10:30 <small>※水曜日のみ 11:30まで</small>	宮坂 芳典	神尾 一彦 <small>脊椎専門外来</small>	森口 尚 <small>【8:30~11:30】</small>	宮坂 芳典	羽鳥 正仁
形成外科	14:00~16:00	南雲 正人	-	月1、2回 南雲 正人	-	-

仙塩総合病院 外来からのお知らせ

形成外科 8月~11月の診療日は、毎週月曜日と水曜日は「9/14, 28, 10/12, 26, 11/9」です

健康診断 月、水~金曜日の午前に予約なしでも受診可能です(予約優先制) お勤めの方の定期健康診断や就職する際の雇入時健康診断、一般の方のセルフチェックにご利用ください

病院間無料送迎車のご案内

仙塩総合病院 発 ⇒ 仙塩利府病院 行	7:45	-	9:20	10:30	11:40	-	13:20	-	15:50	-	-
仙塩利府病院 発 ⇒ 仙塩総合病院 行	-	8:45	9:55	-	11:05	12:15	-	-	15:20	16:30	-

編集後記

皆さん、『秋バテ』という言葉はご存じですか？秋口になっても「疲れが取れない」「だるい」など夏バテに似た症状があれば『秋バテ』かも知れません。山芋・さつまいも・かぶ・椎茸などを食べて夏の暑さで弱った胃腸を元気に戻し、入浴はお湯に浸かって自律神経を整えて、元気に過ごしたいですね。

編集担当者：千野(総務) 鈴木(医務)

医療法人寶樹会
仙塩総合病院
〒985-0842
宮城県多賀城市桜木2丁目1-1
☎ 022-367-4111 (代表)
■地域連携室
☎ 022-352-1336 (直通)

医療法人寶樹会
仙塩利府病院
〒981-0133
宮城県宮城郡利府町青葉台
2丁目2-108
☎ 022-355-4111 (代表)
■地域連携室 ☎ 022-355-4371 (直通)
■健康診断室 ☎ 022-355-4824 (直通)

関連事業所
■ 仙塩訪問看護ステーション ☎ 022-367-0501 (直通)
■ 仙塩総合病院居宅介護支援事業所 ☎ 022-367-4136 (直通)