

# せんえんだより



タイトル：秋のひだまり  
撮 影：羽鳥 正仁

## INDEX

- 着任のご挨拶
- 部署紹介  
「仙塩総合病院 薬剤課」
- 仙塩総合病院  
栄養管理室だよりvol.4
- 外来診療担当医表 他

## 基本理念

- 1 患者さんに、「最良の医療」と「思いやり」を提供する
- 2 患者さんから「信頼され、選ばれる」病院になる
- 3 地域医療に「永続的に貢献」する



# 着任のご挨拶

平成30年8月に東北公済病院を退職し、今年の1月まで㈱松田会「エバークリーンシティ高森」の警備員として勤務していました。羽鳥院長の1本の電話でまた病院で働けるとは思いもよりませんでした。これも、運命でしょうか。

私は、30代にピーター・ドラッカーの「企業の目的は、顧客を創造すること。企業は、社会で暮らす人々に便利さ・快適・喜びを届け、利益は活動を続けるために必要である。」という名言に出会いました。医療法第1条の5で病院は「傷病者が、科学的でかつ適正な診療を受けることができる便宜を与えることを主たる目的として組織され、かつ、運営されるものでなければならない。」と定められています。

私は勝手に、患者さんから選ばれる病院。開業の先生から選ばれる病院をプラスしてきました。

エクセレント・ホスピタルという本が出てから大分経ちますが、この本の中で患者様にとって病院とは？重要なことは「待ち時間を説明してくれること」・「患者様や家族に礼儀正しく接すること」・「患者様の個人的なニーズに注意を払うこと」・「退院した後もきっちり対応してくれること」。

そして、職員の満足度にも触れています。

1. 職員の皆さんが家族・友人に向かって私は素晴らしい病院で働いていると言える病院。
2. 職員の皆さんが仕事にやりがいを持ち、人の命に違いをもたらしていると感じられるかどうか。

8月1日に、70歳になりました。残り少なくなった自分の人生の節目に、もう一度働くチャンスを頂きました仙塩利府病院を思い、私の心に残っている一文を書き綴りました。

改めまして、2月1日から事務長に着任しました常陸（ひたち）一衛と申します。これからもどうぞよろしくお願いいたします。

医療法人寶樹会 仙塩利府病院

理事兼事務長 ひたち 常陸 かずえ 一衛



## 私たちのお仕事

### 調剤・注射業務

- 医師の指示（処方せん）をもとにお薬を作成
- 患者さんの腎機能・肝機能に応じて投与量・投与間隔を計算
- 飲み合わせの悪いお薬が出てないか確認

### 薬剤管理指導業務

- お薬の効果・使い方・注意事項を患者さんやご家族に説明
- お薬による副作用が出ていないか確認

### 医薬品管理

- お薬が正しく保管されているか確認  
(期限や温度管理、遮光状態など)



「錠剤が飲みにくくて・・・つぶして飲んでいます」

「えっ・・・そのお薬つぶせるお薬？」

ご存じでしたか？お薬の中には

### 腸溶錠

胃酸で効果がなくなるため、胃で溶けず腸で溶けるよう特殊設計されたお薬

### 徐放錠

お薬の成分がゆっくりと溶け出し、効果が長く続くよう特殊設計されたお薬

つぶしてしまうと……

せっかくの特殊構造がなくなってしまう、お薬の効果が得られなかったり、急激にお薬が吸収されて効きすぎてしまう。なんてことも出てきます。

目には見えませんが、小さな錠剤の中には **科学** が詰まっています。お薬は **芸術品** とおっしゃった先生もいます。錠剤は単なる粉体の塊ではないのです。

私たち薬剤師はお薬の特性を把握し、患者さまに安全で最適な薬物治療を提供できるよう日々努めています。「このお薬つぶせる？」「保管はどうしたらいいの？」お困りのことがありましたら、お近くの薬剤師に気軽に声がけください。



# 仙塩総合病院 栄養管理室だより vol.4

## 10月の行事食

## ハロウィン膳



- 常食メニュー
- ハロウィンオムライス
  - コンソメスープ
  - 紫キャベツサラダ
  - カボチャプリン

## 冬の一品レシピ

## 冬至かぼちゃ



【材料（2～3人分）】

- かぼちゃ 1/6個（250g）
- ゆで小豆缶 お好みの量

【調味料】

- 醤油 大さじ1
- 砂糖 大さじ1
- みりん 小さじ2

【作り方】

- ① かぼちゃは種を取り除き、皮付きのまま2～3cm角に切る
- ② 鍋にかぼちゃを入れ、かぼちゃが浸るくらい水を入れ、中火で煮る
- ③ 箸が通るくらい煮たら弱火にする
- ④ 煮汁を半分程度捨て、調味料を入れる
- ⑤ 5分程度煮たら器に盛り付け、小豆をトッピングして完成！

## かぼちゃ

## 冬至にかぼちゃをなぜ食べる??

かぼちゃは夏が旬の野菜ですが、昔は保存が効くため冬まで保存しながら食べていたそうです。「冬至にかぼちゃを食べると風邪を引かない」と言われる程、栄養が摂れる！と知られてきました。かぼちゃにはβカロテンが豊富に含まれています。βカロテンは体内でビタミンAとなり、皮膚や粘膜、免疫機能を正常に保つなどの作用があります。また、ビタミンCやビタミンEも豊富に含まれています。ビタミンA、C、Eは活性酸素の働きを抑える抗酸化作用があります。但し、炭水化物も多く含まれているため食べ過ぎると肥満の原因になる可能性がありますので注意しましょう！

◆ 一般的に出回っている西洋かぼちゃは緑色が濃く、ずっしり重みがあるものを選びましょう ◆





# 仙塩総合病院 外来診療担当医表

■ 診療担当医は予告なく変更になることがありますので予めご了承ください

R4.11.24 現在

| 診療科目 | 受付時間  | 月   | 火                              | 水                                   | 木     | 金     |
|------|---|---|--------------------------------|-------------------------------------|-------|-------|
| 内科   | 8:30~11:30                                      | 佐藤 正俊                                       | 佐藤 容子                          | 佐藤 一俊                               | 佐藤 容子 | 橋口 良一 |
|      |   | 大平 泰子                                       | 石垣 五月                          | 櫻井 雅浩                               | 大庭 正敏 | 石垣 五月 |
|      | 14:00~16:00                                     | 大庭 正敏<br><small>一般外来及び<br/>頭痛・物忘れ外来</small> | 佐藤 一俊                          | 橋口 良一                               | 大平 泰子 | 佐藤 正俊 |
| 整形外科 | 8:30~10:30<br><small>※水曜日のみ<br/>11:30まで</small> | 宮坂 芳典                                       | 神尾 一彦<br><small>脊椎専門外来</small> | 森口 尚<br><small>【8:30~11:30】</small> | 宮坂 芳典 | 羽鳥 正仁 |
| 形成外科 | 14:00~16:00                                     | 南雲 正人                                       | -                              | 月1、2回<br>南雲 正人                      | -     | -     |

## 仙塩総合病院 外来からのお知らせ

- 形成外科** 11、12月の診療日は、毎週月曜日と水曜日は「12/14, 12/28」です
- 健康診断** 月、水～金曜日の午前に予約なしでも受診可能です(予約優先制)  
お勤めの方の定期健康診断や就職する際の雇入時健康診断、  
一般の方のセルフチェックにご利用ください

## 病院間無料送迎車のご案内

|                        |      |      |      |       |       |       |       |   |       |       |   |
|------------------------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|---|-------|-------|---|
| 仙塩総合病院 発<br>⇒ 仙塩利府病院 行 | 7:45 | -    | 9:20 | 10:30 | 11:40 | -     | 13:20 | - | 15:50 | -     | - |
| 仙塩利府病院 発<br>⇒ 仙塩総合病院 行 | -    | 8:45 | 9:55 | -     | 11:05 | 12:15 | -     | - | 15:20 | 16:30 | - |

## 編集後記

今年もクリスマス・年末で、時が経つのは早いとしみじみしています。時間の流れが早く感じる理由は色々ですが、日常に変化があると長く感じることもあるとか。手っ取り早く、料理や飲み物に新しい香辛料や調味料を使ってみました。時間の流れが遅くなったかとはともかく、平凡な日常の食卓にスパイスがきいて、なかなか楽しいですよ。

編集担当者：千野(総務) 高桑(経理)


 医療法人寶樹会  
**仙塩総合病院**  
 〒985-0842  
 宮城県多賀城市桜木2丁目1-1  
 ☎ 022-367-4111 (代表)  
 ■地域連携室  
 ☎ 022-352-1336 (直通)


 医療法人寶樹会  
**仙塩利府病院**  
 〒981-0133  
 宮城県宮城郡利府町青葉台  
 2丁目2-108  
 ☎ 022-355-4111 (代表)  
 ■地域連携室 ☎ 022-355-4371 (直通)  
 ■健康診断室 ☎ 022-355-4824 (直通)

関連事業所  
 ■ 仙塩訪問看護ステーション ☎ 022-367-0501 (直通)  
 ■ 仙塩総合病院居宅介護支援事業所 ☎ 022-367-4136 (直通)