

せんえんだより

身近な疾患 「尿路結石」

尿路結石と聞いてまず連想されるのは激しい痛みでしょう。人類は古くから尿路結石に悩まされてきました。古代エジプトのミイラから腎結石が見つかっていますし、古代ギリシア時代には膀胱結石の手術が行われていたことが知られています。

尿路結石は年々増加傾向にあり、男性では7人に1人が、女性は15人に1人が一生に一度は経験すると言われています。結石の場所により腎結石、尿管結石、膀胱結石、尿道結石と呼び方が変わりますが、腎結石と尿管結石が全体の96%を占めます。

腎結石、尿管結石の治療ですが、おおよそ10mm以下であれば内服薬で自然に排石するのを待ちます。10mmを超える大きな結石、痛みや熱などの症状を伴う結石は積極的に治療を行います。

治療には体外衝撃波結石破砕術（SWLまたはESWL）と経尿道的結石破砕術（TUL）があります。SWLは麻酔が必要なく体の負担が少ない治療ですが、おおよそ15mm以下の上部尿管の結石が治療の適応となります。それ以外の結石はほぼすべてTULで治療します。TULは内視鏡とレーザーを使用し結石を破砕する手術で、全身麻酔下に行います。当院は結石の治療に力を入れており、SWLは年間50～60件、TULは年間250～300件行っています。

気になる症状があれば、気軽に泌尿器科を受診して下さい。

仙塩利府病院 泌尿器科医

たかはし のりお
医師 高橋 則雄

趣味 読書
好きな物 日本酒



INDEX

- 身近な疾患「尿路結石」
- お遍路はキツネと共に
- クリスマスツリーを飾りました
- 部署紹介
「仙塩利府病院 4階病棟」
- 仙塩総合病院 入院中のお食事
- 外来診療担当医表 他

基本理念

- 1 患者さんに、「最良の医療」と「思いやり」を提供する
- 2 患者さんから「信頼され、選ばれる」病院になる
- 3 地域医療に「永続的に貢献」する



お遍路は キツネと共に

登場人物など

- (1) お遍路ドクター 通称 サトカ
特技；リアルと妄想世界を自由に行き来できる
- (2) 相棒の金剛杖 通称 キツネ
特技；名刀鬼切丸の力を宿し、妖怪を撃退する

③ 遍路はきついよ(後編)

ランチ休憩後、下りに入りました。

登りに比べると下りは楽、すたすと進める、と思われがちですが、とんでもないです。ここは遍路ころがしの難所、傾斜はかなりきついです。木の根や岩などで造られた自然の階段は、段差が不規則で、足元も不安定です。膝が、笑ったり悲鳴を上げたり、それはもう大変です。

サトカは平衡感覚が鈍いです。当院の理学療法士はよく知っています。バランスがうまく取れず、何度も転倒しそうになりました。そんな時、いつも体を支えてくれたのは、キツネでした。

「サトカ、少しはおいらの事、見直したかい？」「キツネ、サンキュー！すごく助かる！」「だけどサトカ。君、以前、おいらの事を川に流そうとしたことがあるよね」（ゲ！憶えていたか）「いや、あれは一時の気の迷いと言うか・・・」「これからは、おいらの事をもっと大事にしてくれよ」（君は、にゃんぱく宣言の猫か！）

などと、妄想にふけりながら、つまずきながら、転びそうになりながら、何とか一般道まで辿り着きました。ここから焼山寺に向けて最後の登りです。一旦降りて登る位なら、一本杉庵から

焼山寺まで長い橋を架けてほしいです。冗談ではなく、本気で思いました。やっとの思いで焼山寺に到着したのは、午後2時半頃でした。歩行距離、13.1km、休憩時間を含め、約7時間の行程でした。ほぼ、ガイド本通りの時間で到着することができました。

遍路ころがし 厳しい道も
キツネの助けで 無事終える



やっとなどどり着いた焼山寺本堂

この日は焼山寺に宿泊です。宿泊客は男性3人女性1人、皆さん一人旅です。私は、別の方と相部屋になりました。

仙塩総合病院 内科医 佐藤 一俊
さとう かずとし



仙塩総合病院

こどもたちの手形を使ってサンタクロースを作っています。探してみてください。



クリスマスリー
を飾りました



仙塩利府病院



保育所のこどもたちが作りました。正面入口からエレベーターホールにかけて飾ってあります。

部署紹介

仙塩利府病院 4階病棟

仙塩利府病院4階病棟は、50床の整形外科病棟です。当病棟には、運動器（関節、骨、筋肉、腱、靭帯や神経）疾患や外傷の患者さんが入院されています。主に手術目的とした入院が多く、患者さんは小児から100歳以上の高齢者まで年齢層も様々です。入院生活を送るうえで、日常生活動作の援助を必要とする方がほとんどであるため、リハビリや地域連携看護師、退院支援看護師などと連携し、患者さん個々の医療情報を共有しながらそれぞれのニーズに合わせた看護ケアを行っています。スタッフは、患者さんの回復やリハビリ状況に一喜一憂しながら常に前向きに援助に携わり、その関わりが病棟の明るい雰囲気を作りだしています。



また、病室の作りも開放的で車椅子や歩行器でも安心して移動できます。中央にある談話室では、ご家族やご友人とゆっくり面会でき、眺めの良い窓際には車椅子で日光浴する姿も見受けられます。

今後も患者さんが安心して入院生活を送れるようスタッフ一同、努力していきたいと思ひます。



仙塩総合病院

入院中のお食事 月に一度、四季折々の歳時にあわせたお食事を「行事食」として提供しています

11月22日 提供

霜月膳

11月24日は何の日か皆さんご存知ですか。日本人の伝統的な食文化について見直し、和食文化の保護・継承の大切さを考える日として「和食の日」と制定されています。今回は宮城県の郷土料理であり、旬の鮭を使ったはらこ飯をご提供しました。

常食



- ・はらこ飯
- ・清汁
- ・蓮根しぼり人参黒酢あんかけ
- ・白菜の花胡麻和え
- ・ぶどうゼリー

リハ食



- ・はらこ飯
- ・清汁
- ・蓮根しぼり人参黒酢あんかけ
- ・キャベツとおかかの和え物
- ・ぶどうゼリー

嚥下食



- ・はらこ飯
- ・清汁
- ・炊き合わせ
- ・水ようかん
- ・ぶどうゼリー

仙塩総合病院 外来診療担当医表

■ 診療担当医は予告なく変更になることがありますので予めご了承ください

R1.12.24 現在

| 診療科目 | 受付時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------|---|--------------------------|------------------------------------|------------------------------------|-------|------------------------------------|
| 内科 | 8:30~11:30 | 佐藤 正俊 | 佐藤 容子 | 佐藤 一俊 | 佐藤 容子 | 橋口 良一 <small>一般外来及び禁煙外来</small> |
| | | 大平 泰子 | 石垣 五月 | | 大庭 正敏 | 石垣 五月 |
| | 14:00~16:00 | 大庭 正敏 | 佐藤 一俊 | 橋口 良一 <small>一般外来及び禁煙外来</small> | 大平 泰子 | 佐藤 正俊 |
| 整形外科 | 8:30~10:30 <small>※月・水曜日のみ 11:30まで受付</small> | 叶内 平 【8:30~11:30】 | 神尾 一彦 <small>脊椎専門外来</small> | 叶内 平 【8:30~11:30】 | 宮坂 芳典 | 長谷川 和重 |
| 形成外科 | 14:00~16:00 | 南雲 正人 | - | 月1、2回 南雲 正人 | - | - |

仙塩総合病院 外来からのお知らせ

- 年末年始について** 12月28日(土)から1月5日(日)まで休診となります
- 内科** 1月 6日(月) 大庭正敏先生の午後外来は橋口良一先生に変更となります
3月26日(木) 佐藤容子先生の外来は休診です
- 整形外科** 2月 7日(金)の外来は休診です
- 形成外科** 1月・2月診療日は、毎週月曜日と、水曜日は「1/15, 29, 2/12, 26」です

病院間無料送迎車のご案内

| | | | | | | | | | | | |
|------------------------|------|------|------|-------|-------|-------|-------|---|-------|-------|---|
| 仙塩総合病院 発 ⇒ 仙塩利府病院 行 | 7:45 | - | 9:20 | 10:30 | 11:40 | - | 13:20 | - | 15:50 | - | - |
| 仙塩利府病院 発 ⇒ 仙塩総合病院 行 | - | 8:45 | 9:55 | - | 11:05 | 12:15 | - | - | 15:20 | 16:30 | - |

編集後記

12月は駅前や商店や個人宅でもイルミネーション、もちろん病院でも。寒さで減入っているときも、キラキラした灯りの前を通ると幸せのおすそ分けをもらったようでちょっと嬉しくなります。他の季節もやっていいのに、なんて思ったりしますが、やっぱりこのホッとすることは冬ならではのなんだなあと感じます。これから一段と寒くなり、なにかと忙しくなる時期ですが、体力をつけて元気に年末年始を迎えましょう。

編集担当者：和田(ワタ) 高桑(タカカウ) 経理

医療法人寶樹会
仙塩総合病院
〒985-0842
宮城県多賀城市桜木2丁目1-1
☎ 022-367-4111 (代表)
■ 地域連携室
☎ 022-352-1336 (直通)

医療法人寶樹会
仙塩利府病院
〒981-0133
宮城県宮城県利府町青葉台
2丁目2-108
☎ 022-355-4111 (代表)
■ 地域連携室 ☎ 022-355-4371 (直通)
■ 健康診断室 ☎ 022-355-4824 (直通)

関連事業所
■ 仙塩訪問看護ステーション ☎ 022-367-0501 (直通)
■ 仙塩総合病院居宅介護支援事業所 ☎ 022-367-4136 (直通)