

せんえんだより

よろしく
お願ひします



前任の耳鼻咽喉科部長宮崎浩充医師の退職に伴い、10月1日から部長として赴任いたしました大島英敏と申します。東北労災病院や東北大学病院などで診療に従事し、大学院卒業後の2014年から1年間、当院（仙塩利府病院）に勤務しておりました。その後は仙台医療センター、いわき市医療センターで主任科長として診療をしていました。

耳鼻咽喉科は鎖骨から上で、脳、眼と歯を除く広範囲の部位について扱う診療科です。聴こえ・臭い・味覚などの感覚器疾患、中耳炎・副鼻腔炎・扁桃炎などの炎症、めまい・顔面の麻痺などの神経疾患、唾液腺・のど・首の腫瘍、花粉症などのアレルギー、発声の障害、嚥下の障害など取り扱う疾患は多種にわたります。

当科は特に、耳の病気について高度な診療をしています。中耳炎や難聴などに対して根治を目指した積極的な治療を

行っております。患者さんの耳の状態を正確に把握し、手術用顕微鏡と耳用内視鏡を併用して最適な方法で手術を行います。また、耳管開放症（自分の声が響くなど）は全国でも有数の治療実績を有しています。難聴、耳漏れ、耳閉感、耳鳴りなど不快な耳症状がございましたら、ぜひ当科にご相談ください。慢性副鼻腔炎（いわゆる蓄膿症）や鼻茸など鼻閉や鼻汁に対しても手術を含む治療に対応しています。顔や首の腫瘍、声がれ、嚥下の障害などは、専門的治療を要する場合には東北大学病院などの他施設と連携して治療にあたっています。上記以外にも、耳鼻咽喉科領域疾患について幅広く柔軟に対応しています。今後とも耳鼻咽喉科をよろしくお願ひ申し上げます。

医療法人寶樹会 仙塩利府病院
耳鼻咽喉科医

おおしま ひてとし
医師 大島 英敏



INDEX

- お遍路はキツネと共に
- 部署紹介
「仙塩利府病院 3階病棟」
- 仙塩総合病院 入院中のお食事
- 消防避難訓練を実施しました
- 外来診療担当医表 他

基本理念

- 1 患者さんに、「最良の医療」と「思いやり」を提供する
- 2 患者さんから「信頼され、選ばれる」病院になる
- 3 地域医療に「永続的に貢献」する



お遍路は キツネと共に

登場人物など

- (1) お遍路ドクター 佐藤 一俊 通称 サトカ
- (2) 相棒の金剛杖 通称 キツネ

② 遍路はきついよ

4月3日(水)快晴。絶好のお遍路日和です。本日は、難所・遍路ころがし、全行程13km余りの山道です。途中の「長門庵」「柳水庵」「一本杉庵」3カ所の庵(いおり)をチェックポイントに歩くことにしました。

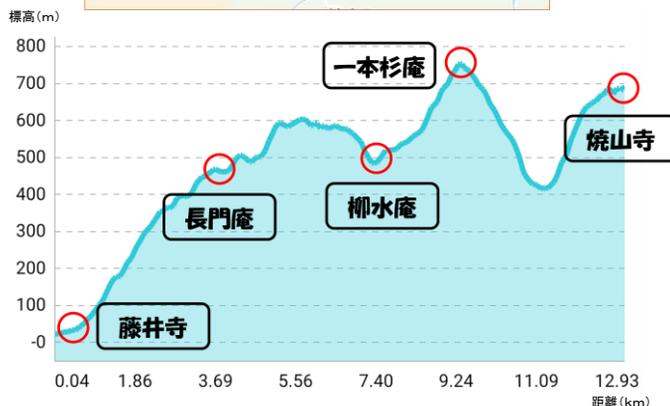
午前7時半、出発しました。膝は大丈夫そうです。4kmほど、延々と登りが続き、最初のポイント、長門庵に到着しました。時刻は午前9時40分。2時間で4km、流石に平地のようにはいきません。そこから更に登りが続き、7km付近で最初のピーク(標高約600m)に到着です。ここから100mほど下り、第二のポイント、柳水庵に到着したのは午前11時10分頃でした。とにかくきついです。しかし、引き換えに、素晴らしい眺望を眺めることもできました。



短い休憩の後、遍路ころがし最高地点、一本杉庵に向かいました。この登りは、これまでにも増してきつい道でした。9.2km地点、標高750mの一本杉庵には12時20分頃到着しました。スタートからほぼ5時間。時速1.8kmのスピードでした。脚の疲労はピークに達していましたが、精神的には、結構、幸せな気分になっていました。



「四月三日の経路図と高低グラフ」



お遍路挑戦を決意した時から、必ず越えなければいけないと分かっていた大きな壁の様な道です。当初は不安だらけでした。トレーニングも重ねました。そして今、遍路ころがしの最高地点にたどり着きました。頑張れば良いこともあるものだ。

遍路ころがし 厳しい道も
着けば感じる 多幸感

昼食を食べて、ゆっくり休んだ後、焼山寺に向けて、下りに入りました。実は、この先、更にきつい行程が待っていたのです。次回、遍路ころがし後編では、キツネも活躍します。

部署紹介

仙塩利府病院 3階病棟

平成24年8月に開院し、8年目を迎えました仙塩利府病院 3階病棟です。

当病棟は看護師21名、看護助手3名、計24名の個性豊かなスタッフが2交代制で勤務にあたっています。今年4月には2名の新卒看護師が入职し、まだ日中のみの勤務ですが、先輩看護師たちの指導の下で、日々勉強しながら頑張っています。



3階病棟は、泌尿器科、耳鼻咽喉科、眼科、形成外科、内科、整形外科（リハビリ期）の混合病棟で小児～90歳代の高齢の方まで幅広い患者層となっています。手術目的の患者様は短期入院の方が多く入院期間も平均して6～7日です。手術以外の患者様は検査や保存療法目的の為、入院期間は2か月前後と長期入院の方が多くなっています。

当院は高台にあるので眺望もよく日差しがたくさん差し込む明るく開放感のある病棟です。それに負けないくらい明るく元気な笑顔でスタッフが患者様の療養生活をサポートさせていただきます。

入退院や手術の患者様が多く慌ただしい日もありますが、開院以来培ってきたチームワークで乗り切ってきました。これからも看護スタッフ一丸となり患者様に安全、安楽に入院生活を送っていただけるよう取り組んでいきたいと思ひます。

新人看護師から一言



仙塩利府病院3階病棟に配属になった佐々木ゆりです。3階病棟は混合病棟なので、それぞれの患者様に合わせた看護を行っていきたく思います。



日下七海です。趣味；寝ること、食べること。意気込み；何があっても挫けない精神力、忍耐力を鍛えて早く一人前になれるように頑張ります。

仙塩総合病院

入院中のお食事

月に一度、四季折々の歳時にあわせたお食事を「行事食」として提供しています

10月31日 提供

ハロウィン膳

常食



- ・バターロール
- ・ハロウィンシチュー
- ・イタリアントマトサラダ
- ・ハロウィン風サラダ
- ・カボチャプリン



ハロウィンシチュー

鶏肉の入ったシチューに、カボチャ型のさつま芋・紫芋をトッピングしています。その他にも、星型の人参やブロッコリーをちりばめ、可愛らしく仕上げました。

仙塩総合病院 消防避難訓練 を実施しました



11月1日、消防署の立会いのもと消防避難訓練を実施しました。今回の訓練は、1階での出火を想定し、初期消火、模擬患者の避難誘導・搬送などを行いました。

職員の防火・防災に対する意識を高め、有事の際、ひとりひとりの判断・行動を再確認することができました。



仙塩総合病院 外来診療担当医表

■ 診療担当医は予告なく変更になることがありますので予めご了承ください

R1.11.21 現在

診療科目	受付時間	月	火	水	木	金
内科	8:30~11:30	佐藤 正俊	佐藤 容子	佐藤 一俊	佐藤 容子	橋口 良一 <small>一般外来及び禁煙外来</small>
		大平 泰子	石垣 五月		大庭 正敏	石垣 五月
内科	14:00~16:00	大庭 正敏	佐藤 一俊	橋口 良一 <small>一般外来及び禁煙外来</small>	大平 泰子	佐藤 正俊
		整形外科	8:30~10:30 <small>※月・水曜日のみ 11:30まで受付</small>	叶内 平 <small>【8:30~11:30】</small>	神尾 一彦 <small>脊椎専門外来</small>	叶内 平 <small>【8:30~11:30】</small>
形成外科	14:00~16:00	南雲 正人	-	月1、2回 南雲 正人	-	-

仙塩総合病院 外来からのお知らせ

整形外科 11月29日(金)の外来は休診です

形成外科 11月・12月診療日は、毎週月曜日と、水曜日は「11/27, 12/11, 25」です

編集後記

スマートフォンは7割の方が持っていて、1日あたり大人は3.2時間、子どもは4.6時間使っているそうです。スマホの普及により快適で便利な生活ができますが、長時間の使用は睡眠障害や肩こりや頭痛になったりすることが…。たまにはスマホから離れて、家族や友人と食事の時間、職場の休憩中は目を合わせて会話をしてみてもいいでしょうか。

編集担当者：須藤(訪看) 佐藤(検査)



医療法人寶樹会
仙塩総合病院
〒985-0842
宮城県多賀城市桜木2丁目1-1

☎ 022-367-4111 (代表)

■ 地域連携室
☎ 022-352-1336 (直通)



医療法人寶樹会
仙塩利府病院
〒981-0133
宮城県宮城郡利府町青葉台
2丁目2-108

☎ 022-355-4111 (代表)

■ 地域連携室 ☎ 022-355-4371 (直通)
■ 健康診断室 ☎ 022-355-4824 (直通)

関連事業所
■ 仙塩訪問看護ステーション ☎ 022-367-0501 (直通)
■ 仙塩総合病院居宅介護支援事業所 ☎ 022-367-4136 (直通)

発行・編集：仙塩総合病院 広報紙編集チーム 発行責任者：事務長 鈴木 崇寛