

# せんえんだより

## 仙塩利府病院 病院長のご挨拶

新しい元号が、「令和 れいわ」に決まりました。

最初に思ったことは、〈令〉って、「法令順守」、「命令」、「辞令」、「捜査令状」っていうあれなの。「律令制度」ってのも、ありましたね。いや、この読みはくりょうですね。「県令」っていう役職もありましたね。ちょっと、堅苦しくないのかな。そういえば、「巧言令色鮮仁＝こうげんれいしよくすくなしじん」の「令色」はどんな意味でしたっけ。「顔色がいいとか、顔色を良く見せる」でしたか。そうそう、「ご令嬢」「ご令息」なんていうのは、誉め言葉でしたね。〈和〉は、聖徳太子の「以和為貴＝わをもってとうとしとなし」を思い出しました。〈和〉は「倭＝日本」と同じだという辞書もあります。昭和の時代は戦争がありました。平成の時代は多くの災害がありました。ぜひ、新しい時代は、争わずに、穏やかに、楽しい日々が続く「良き日本」であってほしいものです。

病気にはなりたくないものですが、最近では加齢によるもの（＝歳をとったために発病してしまう病気）が多いです。高齢化社会ですからね。現代医学でも、若返らない限り、完全には完治しません。一人一人が、「食事や生活に注意」して、病気にならない努力が必要です。

寶樹会では、患者さんに「最良の医療を、思いやりの心をもって提供する」ことを基本理念としています。皆さん、一人一人に「最良」と考える治療であって、最新でも最高でもありません。私の専門の「骨粗鬆症」も治せませんが、治療法はあります。飲み薬、注射、点滴があり、使い方も毎日、毎週、毎月から半年に1回、年に1回など、いろいろです。患者さんに合わせておこなう、いわば「オーダーメイド」です。症状、所見のない人でも、血圧測定のように、「骨密度測定」すると骨粗鬆症と分かることがあります。予防には、日光浴や日々の運動が大切です。運動不足を感じている方は、はじめは、「ロコモ体操」から如何でしょうか。そのほかの症状で来院されても、事務員に、看護師に、薬剤師に、医師に、リハビリテーションや医療相談室ほかどこでも相談して下さい。地域の皆さんのお役にすこしでも立てればと、全職員で日々研鑽し、努力していきたいと思えます。



医療法人 寶樹会  
仙塩利府病院  
病院長 神尾 一彦

## INDEX

- 仙塩利府病院 病院長のご挨拶
- 看護学生インターンシップ研修会
- メンタルヘルス講習会
- 部署紹介「外来」
- 入院中のお食事
- 3月の行事「ひなまつり膳」
- 外来診療担当医表 他

## 基本理念

- 1 患者さんに、「最良の医療」と「思いやり」を提供する
- 2 患者さんから「信頼され、選ばれる」病院になる
- 3 地域医療に「永続的に貢献」する



## ➤ 看護学生インターンシップ研修（仙塩総合病院）

平成31年3月27日（水）インターンシップ研修を開催しました。インターンシップとは、看護学生が実際に就業体験ができる制度のことです。

今回は6名の看護学生が参加し、3名ずつに分かれ、4、5階病棟での看護体験を中心に担当看護師と一緒に血圧・脈拍・体温測定、注射の見学、手浴・足浴などを行いました。実際に患者さんとコミュニケーションもしてもらい、患者さんから「頑

張ってね」など励ましの言葉もいただき笑顔で終わることができました。当院の特徴である慢性期の看護や地域包括ケア病棟についての質問が多々あり、先輩看護師の体験談でも、いろいろな質問がありました。みなさん、目を輝かせて質問していたのがとても印象に残っています。

今回のインターンシップ研修が将来の就業イメージにつながり、職業選択の一助になればと思っています。

看護学生インターンシップ担当看護師 菊田 春代



## ➤ メンタルヘルス講習会（仙塩総合病院 衛生委員会主催）

2015年の12月より、50人以上の事業所において実施が義務化された、「ストレスチェック制度」について、聞いたことがある、又は受けたことがあるという方もいらっしゃるかと思います。それに伴い、当院では、一昨年より年一回のメンタルヘルス講習会を開催しております。今回は、職場の管理監督者向けに「\*ラインケア」の方法について、産業カウンセラーの先生に講演していただきました。職場における管理監督者の役割について、大変興味深い内容となっており、最近問題となっているハラスメントについては、「部下との信頼関係、コミュニケーション、感情的にならないこと」がハラスメントを防ぐポイント。また、本題の職場内でのラインケアについては、「日頃からの観察、声かけ、話を聴く」こ

とが信頼関係を作り、ちょっとした変化にも気付けるようになるため、結果として、ストレスの少ない職場を作ることができるということでした。

昨年は、一般職員向けのセルフケアについての講習会を開催しており、来年以降も開催を計画し、病院全体としてストレスの少ない環境になるよう、今後とも取り組んでいければと考えております。

\*ラインケア；管理監督者が行う職場内でのストレス対策



仙塩総合病院  
衛生委員会  
山内 正樹

# 部署紹介 外来

当院の外来は、内科・整形外科・形成外科の患者様の診察、検査を行っています。外来職員は、医師をはじめ、看護師、放射線科、検査科、医事課、地域連携室と協力し、患者様の状態を観察し必要に応じ、通院や入院、治療ができるよう努力しています。専門的な治療が必要とする場合は専門病院や救急病院と連携を取り、スムーズに診療が継続できるようにしています。

また、近年独居で生活されている高齢患者様や認知症を患っている方など社会的背景は多様化しています。必要な場合は、ご家族やケアマネジャーと連携を図り、介護申請の案内をするなど、患者様がご自宅で安心して過ごせるように努めています。



仙塩総合病院  
**入院中のお食事** 月に一度、四季折々の歳時にあわせたお食事を「行事食」として提供しています

3月 4日 提供

## ひなまつり膳



＜ソフト食・鮭のひな祭り蒸し＞

蒸した鮭に錦糸卵、オクラスライス、かにかまちらしをトッピングし、上から白だしあんをかけました。



常食



- えびかにちらし ・清汁
- 春野菜の炊き合わせ
- 菜の花水晶
- 菱餅風デザート

ソフト食



- ちらし粥 ・清汁
- 鮭のひな祭り蒸し
- 寄せ湯葉豆腐の煮物
- 菜の花水晶 ・菱餅風デザート

嚥下食



- ちらし粥 ・清汁
- 鮭のひな祭り風
- 小松菜のゼリー寄せ
- 黒ごまプリン ・菱餅風デザート

# 仙塩総合病院 外来診療担当医表

■ 診療担当医は予告なく変更になることがありますので予めご了承ください

H31.4.25 現在

診療科目	受付時間	月	火	水	木	金
内科	8:30~11:30	佐藤 正俊	佐藤 容子	菊地 孝夫	佐藤 容子	橋口 良一 <small>一般外来及び禁煙外来</small>
		大平 泰子	石垣 五月	佐藤 一俊	大庭 正敏	石垣 五月
	14:00~16:00	大庭 正敏	佐藤 一俊	橋口 良一 <small>一般外来及び禁煙外来</small>	大平 泰子	佐藤 正俊
整形外科	8:30~10:30	-	神尾 一彦 <small>脊椎専門外来</small>	-	宮坂 芳典	長谷川 和重
形成外科	14:00~16:00	南雲 正人	-	月1、2回 南雲 正人	-	-

## 仙塩総合病院 外来からのお知らせ

ゴールデンウィーク中の診療について

4月30日(火) 通常診療、  
5月 2日(木) 午前診療を行います

整形外科 5月 7日(火)の外来は休診です

形成外科 5月・6月診療日は、毎週月曜日と、水曜日は「5/15, 29、6/12, 26」です

健康診断 月、水～金曜日の午前に予約なしでも受診可能です(予約優先制)  
詳細はお問い合わせ下さい

## 病院間無料送迎車のご案内

仙塩総合病院 発 ⇒ 仙塩利府病院 行	7:45	-	9:20	10:30	11:40	-	13:20	-	15:50	-	-
仙塩利府病院 発 ⇒ 仙塩総合病院 行	-	8:45	9:55	-	11:05	12:15	-	-	15:20	16:30	-

## 編集後記

新元号「令和」を思わせる、爽やかな春の風が吹き抜ける季節となりました。「令和」が引用された万葉集に最も多くの歌を残し、編集者と言われる大伴家持。その終焉の地が多賀城市と言われているそうです。なんだかとても親しみを感じますね。せんえんだよりを手にした皆様が、明日への希望とともに、それぞれの花を咲かせることが出来ますように。  
編集担当者：鈴木(居宅) 矢萩(薬剤)



医療法人寶樹会  
仙塩総合病院  
〒985-0842  
宮城県多賀城市桜木2丁目1-1

☎ 022-367-4111 (代表)

仙塩総合病院

ホームページでもご覧になることができます

- 地域連携室 ☎ 022-352-1336 (直通)
- 仙塩訪問看護ステーション ☎ 022-367-0501 (直通)
- 仙塩総合病院居宅介護支援事業所 ☎ 022-367-4136 (直通)

